50 anni di buddhismo in Italia con l’Istituto Lama Tzong Khapa

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Fondato nel 1976 dall’incontro tra i due maestri tibetani Lama Thubten Yeshe e Lama Thubten Zopa Rinpoche e un gruppo di giovani italiani, l’Istituto Lama Tzong Khapa ha trovato la sua sede naturale a Pomaia, in provincia di Pisa, dove è cresciuto insieme alla sua comunità fino a diventare **uno dei principali centri europei dedicati allo studio e alla pratica del buddhismo tibetano**e, contemporaneamente, un **luogo di dialogo e confronto con il mondo scientifico e universitario contemporanei.**Da quei primi anni di attività e da quel piccolo gruppo di ragazze e ragazzi, l’Istituto si è sviluppato in stretta connessione con il territorio, contribuendo a rivitalizzare il piccolo paese sulle colline toscane e a generare nuove opportunità per la comunità locale. Nel tempo è diventato un luogo di riferimento per approfondire e mettere in pratica gli insegnamenti buddhisti. Propone programmi di filosofia e psicologia buddhista, condotti da insegnanti tibetani e occidentali, corsi, ritiri e attività di approfondimento; accoglie visitatori e scuole e, da sei anni, promuove il Festival del Tibet, dedicato alla cultura e alle tradizioni tibetane.

Cinquant’anni dopo, **giovedì 3 dicembre 2026**, nel giorno in cui ricorre l’anniversario della sua fondazione, l’Istituto ripercorre questa storia, fatta di maestri, studenti, volontari e incontri con**una giornata di eventi e cerimonie tradizionali aperti a persone di ogni età e credo religioso**che desiderano partecipare, capire, conoscere. Per l’occasione l’Istituto apre le sue porte ospitando gratuitamente oltre 200 persone per pranzo e pernottamento.

Il 3 dicembre 2026 riunisce altre due ricorrenze importanti: la commemorazione del parinirvana (la morte) di Lama Tzong Khapa, il maestro da cui l'Istituto prende il nome, e l'anniversario della nascita di Lama Zopa Rinpoche, figura centrale nella storia dell'Istituto e nella diffusione della tradizione buddhista tibetana in occidente.

*"Cinquant'anni sono una storia importante, ma non un punto d'arrivo: sono una base da cui continuare a costruire. Il percorso dell'Istituto è stato segnato dall'incontro tra i maestri e i loro primi allievi, dalla trasmissione degli insegnamenti e dalla crescita di una comunità che ha contribuito alla diffusione del buddhismo tibetano in Italia e da un forte radicamento nel territorio",*dichiara **Valerio Tallarico, direttore dell'Istituto Lama Tzong Khapa**. *"Celebrare questo anniversario significa ripercorrere le nostre origini e riconoscere il contributo di tutte le persone che hanno costruito questa esperienza. Ma significa anche guardare al futuro, raccogliere ciò che abbiamo ricevuto e continuare a renderlo vivo nel presente, rafforzando il dialogo con la società contemporanea, le nuove generazioni e il mondo della ricerca e della formazione".*

La giornata celebrativa del 3 dicembre si apre alle **9.00 con una grande puja Lama Chöpa**, pratica rituale della tradizione buddhista tibetana dedicata al maestro spirituale, per riunire i partecipanti in un momento di meditazione, preghiera e gratitudine. Alle ore 11.30 è prevista **l'inaugurazione dello stupa dedicato a Lama Zopa Rinpoche**, monumento sacro del buddhismo che tradizionalmente custodisce reliquie o oggetti sacri ed è un luogo di meditazione e pratica spirituale, a lui dedicato.

Dopo il **pranzo**, **offerto gratuitamente**ai partecipanti iscritti all'evento, il pomeriggio prosegue con una conferenza dedicata ai cinquant'anni dell'Istituto, accompagnata da una cerimonia di ringraziamento per le persone che hanno contribuito alla sua storia. A chiudere la giornata un **aperitivo e una festa**aperti a tutta la comunità. Per chi lo desidera è possibile pernottare gratuitamente in Istituto nelle notti del 2 e 3 dicembre con servizio di pensione completa (previa richiesta al momento dell'iscrizione e fino a esaurimento dei posti disponibili).

Info e programma completo su https://www.iltk.org/

In foto visita Sua Santità Dalai Lama (credit Istituto Lama Tzong Khapa)

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/50-anni-di-buddhismo-in-italia-con-l-istituto-lama-tzong-khapa/158419