“A Natale siamo tutti...meno soli. Strategie pratiche e consigli utili per trascorrere Feste serene.”: webinar gratuito della Federazione Alzheimer per familiari

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

Si terrà **lunedì 2 dicembre 2024** dalle ore **18.30 alle 20** il **webinar gratuito “A Natale siamo tutti...meno soli. Strategie pratiche e consigli utili per trascorrere Feste serene.”**organizzato dalla **Federazione Alzheimer Italia** e destinato **a familiari e caregiver di persone con demenza**.

L’incontro – tenuto da **Francesca Arosio**, psicologa e psicoterapeuta consulente della Federazione, **Cristina Brioschi**, psicologa della Federazione Alzheimer, e **Martina Artusi**, terapista occupazionale dell’Istituto Camillo Golgi di Abbiategrasso - sarà in diretta sulla piattaforma **Zoom**. Per partecipare è sufficiente iscriversi al link **bit.ly/webinar_natale**e la registrazione sarà poi disponibile sul canale YouTube della Federazione.

L’appuntamento non rappresenterà solo una preziosa occasione per ricevere **consigli pratici**su come affrontare il periodo delle Feste insieme al proprio familiare con demenza. Interverrà infatti anche **Chiara Di Domenico, una persona con demenza**, che insieme al suo caregiver, il **marito Lorenzo Marengo**, porterà una testimonianza diretta delle difficoltà che può incontrare chi convive con questa condizione di fronte alla frenesia e allo stravolgimento delle routine che spesso caratterizzano il periodo festivo.

Chiara **commenterà insieme alle esperte le indicazioni che possono rendere queste giornate il più serene possibile per tutta la famiglia**, e racconterà come si può **coinvolgere una persona con demenza** tenendo in considerazione le difficoltà e le autonomie di ciascuno.

Nel suo intervento Chiara porterà anche le riflessioni nate all’interno del **Gruppo di Lavoro di Persone con Demenza**di cui fa parte, avviato in Italia dalla Federazione Alzheimer sulla base del modello ideato da Alzheimer Europe: uno **strumento di coinvolgimento e ascolto**che contribuisce a **combattere la solitudine e lo stigma**che circondano questa condizione.

Durante gli incontri, che si svolgono onlineper permettere la partecipazione da tutta Italia, persone con una diagnosi di demenza in fase iniziale o di declino cognitivo lieve possono **condividere** esperienze, opinioni ed emozioni, ma anche **dare il proprio parere**sui progetti proposti dalla Federazione, dalle associazioni locali o dalle Comunità Amiche delle Persone con Demenza. Il Gruppo rappresenta quindi una testimonianza concreta di come **dopo la diagnosi una persona possa e abbia il diritto di esprimere**i propri bisogni e il proprio punto di vista anche sulle decisioni che la riguardano da vicino, e di continuare a **vivere nel modo più pieno e attivo possibile**.

Per ricevere maggiori informazioni sul Gruppo è possibile contattare **Pronto Alzheimer**, la**help line**di Federazione Alzheimer che dal1993 offre ascolto, supporto e servizi alle famiglie, chiamando il numero **02 809767**(dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18) o scrivendo a gruppodilavoro@alzheimer.it.

alzheimer.it

dementiafriendly.it

facebook.com/alzheimer.it

twitter.com/alzheimeritalia

youtube.com/@AlzheimerItalia

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/a-natale-siamo-tutti-meno-soli-strategie-pratiche-e-consigli-utili-per-trascorrere-feste-serene-webinar-gratuito-della-federazione-alzheimer-per-familiari/142855