Allarme doping tra gli sportivi italiani, boom nelle palestre

Data: Invalid Date | Autore: Davide Scaglione



FIRENZE, 18 MAGGIO 2012- La Commissione Vigilanza e Controllo del Doping (Cvd) del Ministero della Salute ha reso noto che il 3% degli sportivi amatoriali italiani fa uso di doping. La cifra, secondo i controlli effettuati nel 2011, sale significativamente tra i frequentatori delle palestre, mentre più di metà degli sportivi abusa di sostanze legali ma, in ogni caso, dannose per la salute.

L'attività di controllo, presentata a Roma nel corso di un convegno dell'Istituto Superiore di Sanità, ha riguardato 1676 atleti durante 386 eventi dilettantistici. Riflettori puntati sul ciclismo, infatti, circa il 40% dei controlli ha interessato la Federazione ciclistica. Gli sportivi positivi ai test sono stati 52, circa il 3,1%, di cui il 71% maschi, l'età media è risultata di 29 anni, i diuretici e gli agenti mascheranti sono risultate le sostanze più usate. ''Ma il fenomeno non ha età - ha precisato Massimo Casciello, direttore del Cvd - abbiamo trovato persone di 65 anni che prendono steroidi''.[MORE]

Le percentuali di positività più elevate sono state rilevate nella pesistica e cultura fisica (9,7%), ma valori sopra la media sono stati riscontrati anche nel rugby (5%) e nel ciclismo (4,4%). Oltre all'inquietante fenomeno del doping occorre segnalare quello del consumo di farmaci "regolari", ma potenzialmente pericolosi, con il 43% del campione che ha assunto antinfiammatori, e in aumento è anche il consumo di integratori e prodotti salutistici, usati dal 58,8% degli atleti testati.

"La somministrazione di farmaci in chi è sano è sempre pericolosa - ha evdenziato Luciano Caprino, farmacologo dell'università Sapienza di Roma - nel caso degli antinfiammatori, ad esempio, gli atleti li

prendono quando dovrebbero in teoria stare fermi per un dolore".

Davide Scaglione

Foto tratta da Men's Health

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/allarme-doping-tra-gli-sportivi-italiani-boom-nelle-palestre/27791