Allarme obesità in Abruzzo: 5 su 10 in eccesso di peso

Data: Invalid Date | Autore: Erica Benedettelli



L'AQUILA, 16 OTTOBRE 2013– L'Abruzzo in **allarme obesità e sovrappeso**: secondo le ultime stime, infatti, **5 persone adulte su 10 superano il peso corporeo ideale**, portando l'intera regione al di sopra delle medie nazionali per il sovrappeso, che si stanzia al 25,8% contro il 22% nazionale, e per l'obesità, che si arresta al 14,6% contro il 10%. [MORE]

Dati allarmante soprattutto **nella provincia di Chieti**, ma che interessano tutto il territorio, e che fa scattare le **misure preventive della Asl Avezzano – Sulmona – L'Aquila**che invita a migliori stili di vita nella popolazione. Il campione di analisi preso in esame dalla Asl considera un età compresa tra i 18 e i 69 anni per un periodo che va dal 2010 al 2012: in totale **sono state effettuate 3.500 interviste** ed è stato rilevato che **il problema aumenta con l'età, colpisce per lo più gli uomini e le persone con basso livello d'istruzione**.

I campioni esaminati mostrano una situazione complessivamente critica nell'età adulta, ma molto grave in quella infantile: infatti, **i bambini di 8-9 anni**, che sono stati monitorati dal sistema "Okkio" alla salute, mostrano il più alto tasso di obesità, spesso causato da **madri poco consapevoli del problema**.

A fare da contorno alla situazione c'è anche la **scarsa percezione degli operatori sanitari verso il problema**dell'obesità: solo il 45% degli intervistati in sovrappeso, infatti, hanno ricevuto una dieta ad hoc per la loro situazione, al restante è stata, invece, consigliata solo dell'attività fisica.

Erica Benedettelli

[immagine da notiziedabruzzo.it]

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/allarme-obesita-in-abruzzo-5-su-10-in-eccesso-di-peso/51411