Oms, depressione in aumento: tema Giornata mondiale della Salute

Data: Invalid Date | Autore: Luna Isabella



ROMA, 24 FEBBRAIO- Tema portante della Giornata mondiale della Salute che si celebrerà il prossimo 7 aprile sarà quello della depressione, un problema in costante aumento in tutto il mondo e cresciuto di quasi il 20% in dieci anni.[MORE]

Secondo i dati diffusi dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (Oms), a soffrirne sarebbero circa trecento ventidue milioni di persone, pari al 4,4% della popolazione mondiale. Un'incidenza più elevata è registrata tra le donne (5,1%) rispetto agli uomini (3,6%).

Dal 2005 al 2015 la depressione avrebbe visto un aumento del 18,4% dei casi, ma solo la metà di chi ne è colpito avrebbe accesso a cure e trattamenti adeguati, proporzione che cala al 10% in alcuni Paesi particolarmente poveri. Date queste cifre mediamente in rialzo, l'Oms ha scelto lo slogan "Depressione, parliamone" (Depression: Let's talk) per celebrare la Giornata mondiale della Salute 2017.

Obiettivo ultimo è quello di stimolare una discussione tra chi ne soffre, favorendo la condivisione della propria esperienza e cercando un aiuto. Malattia nascosta e insidiosa, si manifesta con sintomi come costante tristezza, disinteresse nelle attività e scarsa stima di sé, accompagnati spesso da poco appetito, sonno disturbato, apatia e poca concentrazione. Problemi che, nei casi più gravi, conducono al suicidio. Nel 2015 ben 788.000 persone sarebbero morte togliendosi la vita.

Luna Isabella

(foto da lorispinzani.it)

Articolo scaricato da www.infooggi.it

https://www.infooggi.it/articolo/allarme-oms-depressione-aumentata-di-quasi-20-in-10-anni/95663