

Allattamento Materno Sostenibile: la Settimana Mondiale 2026 punta su ciò che funziona

Data: 10 gennaio 2026 | Autore: Redazione



La **Settimana Mondiale dell'Allattamento Materno**(SAM) torna anche nel 2026 con un messaggio chiaro: investire in ciò che già funziona per garantire un inizio di vita sostenibile. L'evento, celebrato in tutto il mondo dal 1° al 7 ottobre, vedrà protagonista il **Dipartimento Salute e Servizi Sanitarie** che promuove l'11ª edizione del flashmob regionale **'Io allatto a km zero'**, un'iniziativa itinerante per sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza dell'allattamento materno.

Un tema che guarda al futuro

Lo slogan scelto per il 2026, **'Allattare per un inizio Sostenibile della Vita Rafforzano ciò che funziona'**, invita a riflettere non solo su ciò che resta da costruire, ma anche sulle esperienze già dimostrate efficaci. 'Investire in ciò che funziona significa dare continuità a pratiche quali un counseling qualificato, la protezione della maternità, la creazione di ambienti di lavoro favorevoli e reti di supporto comunitario', sottolineano gli organizzatori. Sostenere l'allattamento, infatti, non può essere responsabilità di un singolo professionista o servizio, ma richiede un impegno collettivo.

Una rete integrata per un supporto continuativo

La SAM 2026 chiama a raccolta tutti gli attori – professionisti dell'area socio-sanitaria, istituzioni,

comunità e famiglie – per consolidare una rete stabile, integrata e coordinata. 'La SAM 2026 chiama a raccolta tutti gli attori, professionisti e professioniste dell'area socio-sanitaria, istituzioni, comunità e famiglie, per consolidare una rete stabile, integrata e coordinata', si legge nel comunicato. L'obiettivo è costruire alleanze solide tra servizi sanitari, famiglie e comunità per garantire un supporto efficace e continuativo all'allattamento.

Il nuovo Piano Nazionale della Prevenzione

Un percorso che trova oggi una nuova collocazione anche nella programmazione nazionale della prevenzione. 'Se nel Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025 la promozione della salute nei primi 1000 giorni era un programma libero, il nuovo PNP 2026-2031 lo inserisce come Programma Predefinito', spiegano gli esperti. Questo cambiamento testimonia l'importanza crescente attribuita alla promozione della salute nei primi anni di vita.

Eventi e iniziative sul territorio

Negli anni, grazie alla collaborazione di operatori dell'area materno-infantile, Pediatri di Famiglia, Enti Locali e associazioni di volontariato, sono state realizzate numerose attività di sostegno alle mamme e alle famiglie. Anche per il 2026 sono in programma eventi e iniziative su tutto il territorio regionale, organizzati dai Consultori familiari, Punti nascita, Pediatri di famiglia, enti del Terzo Settore e Ambiti Socio-Sanitari. Per ulteriori informazioni, è possibile contattare il Dipartimento Salute e Servizi Sanitari.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/allattamento-materno-sostenibile-la-settimana-mondiale-2026-punta-su-ci-che-funziona/156036>