Allerta Meteo: temporali imminenti e weekend di caldo estremo (Dettagli e conigli)

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



L'Anticiclone Caronte: il più caldo di sempre

Siete pronti a vivere il weekend più rovente dell'anno? Sabato 12 e domenica 13 luglio saranno caratterizzati da un clima estremamente caldo, in alcune zone quasi irrespirabile. Tuttavia, potrebbe persistere il rischio di qualche precipitazione.

Temporali in arrivo

Tra la serata di venerdì 12 luglio e le prime ore di sabato 13, un fronte temporalesco attraverserà le regioni settentrionali italiane, innescando fenomeni atmosferici di notevole intensità. Questa fase di instabilità sarà breve. Già nella giornata di sabato 13 luglio, il quadro meteorologico cambierà, lasciando solo qualche strascico del fronte temporalesco sulle Alpi, che si assorbirà rapidamente. Il sole tornerà a splendere sul resto del Paese, in un contesto sempre molto caldo.

Termometri alle stelle

Sul fronte termico, tranne per un temporaneo calo al Centro-Nord, le temperature saranno ampiamente sopra la media stagionale. Domenica 14 luglio sarà ancora più stabile, soprattutto al Nord, ma estremamente calda. La persistente alta pressione africana garantirà cieli sereni e condizioni di assoluta tranquillità atmosferica, una situazione inusuale per questa parte dell'estate,

con le regioni settentrionali spesso interessate da perturbazioni temporalesche.

Prossima settimana: strapotere dell'Anticiclone Africano

Confermata l'ipotesi di una persistenza anticiclonica di matrice africana anche per gran parte della prossima settimana, con ulteriori picchi di caldo attesi tra mercoledì 17 e venerdì 19 luglio.

Cosa aspettarsi da lunedì 15 luglio

L'anticiclone africano mostrerà tutta la sua forza: è in arrivo l'ondata di caldo più intensa di questa prima parte dell'estate. Da lunedì 15 luglio, l'anticiclone sub-tropicale, accompagnato da aria calda, dominerà l'Europa centro-occidentale, bloccando eventuali perturbazioni atlantiche o break temporaleschi provenienti dal Nord Europa.

Le conseguenze in Italia

Le temperature saranno l'anomalia più rilevante: le masse d'aria roventi dal subtropico si posizioneranno sul Mediterraneo e parte dell'Europa centrale, con scarti di +8/10°C rispetto alla media climatica. Questo comporterà una fase climatica estremamente calda: sole diffuso, assenza di precipitazioni significative e picchi di temperatura fino a 36-37°C nelle pianure del Nord, oltre 38-40°C al Centro e fino a 42°C in Puglia e nelle isole maggiori. L'afa peggiorerà la situazione, con correnti calde e umide provenienti dall'Africa.

Consigli utili per affrontare il caldo estremo

1. Rimanere idratati: Bere molta acqua durante tutta la giornata.
2. Evitare l'esposizione diretta al sole: Soprattutto nelle ore più calde (dalle 11:00 alle 17:00).
3. Indossare abiti leggeri e chiari: Preferire materiali naturali come cotone e lino.
4. Utilizzare protezione solare: Applicare creme solari con un alto fattore di protezione.
5. Consumare pasti leggeri: Evitare cibi pesanti e preferire frutta e verdura fresche.
6. Utilizzare ventilatori o condizionatori: Per mantenere freschi gli ambienti interni.
7. Evitare sforzi fisici intensi: Soprattutto durante le ore più calde della giornata.
8. Prestare attenzione ai più vulnerabili: Bambini, anziani e animali domestici sono particolarmente a rischio.

Previsioni a lungo termine

Queste condizioni persisteranno per tutta la prossima settimana, probabilmente fino alla fine di luglio, con l'alta pressione stazionaria sull'Europa centro-meridionale. Solamente al Nord, verso la fine del mese, potrebbero verificarsi temporali in grado di interrompere temporaneamente l'alta pressione.

Rimani aggiornato per ulteriori sviluppi nei prossimi giorni. (iLMeteo)

In aggiornamento

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/allerta-meteo-temporali-imminenti-e-weekend-di-caldo-estremo-dettagli-e-conigli/140530