Artrite o Artrosi: le differenze che devi conoscere

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



L’ artrite e l’artrosi, sono 2 distinte patologie reumatiche a carico del muscolo scheletrico che, spesso, vengono confuse o considerate come una stessa malattia, chiamata in modo differente.

Vediamo allora di conoscerle e di capirne le differenze.

L’ **artrite**è nella sua accezione più generica, una patologia reumatica derivante da un dolore di tipo infiammatorio cronico:

- È presente al risveglio, creando “impaccio” al paziente che ha difficoltà a svolgere le normali attività di vita quotidiana, soprattutto nelle prime ore del giorno (rigidità mattutina);
- Può anche essere presente di notte, costituendo ostacolo ad un sonno ristoratore;
- Migliora con il movimento, ma peggiora con il riposo.

Un esempio di questa categoria è l’**artrite reumatoide**.

L**’artrite**è una patologia infiammatoria cronica e il più delle volte sistemica, il che significa che, potenzialmente, può colpire tutti gli organi, apparati e sistemi.

Come nel caso dell’artrite reumatoide, può trattarsi di una patologia autoimmune, per cui il paziente ha gli auto-anticorpi diretti contro molecole self.

Questa categoria di patologie, si manifesta clinicamente con i segni tipici dell’infiammazione: *dolore,*

calore, rossore, gonfiore (tumefazione) e functio lesa (impotenza funzionale).

L'artrosi invece, è una patologia reumatica, derivante da un dolore di origine meccanica, a carattere degenerativo:

- Al mattino il dolore è lieve, mentre tende ad aumentare gradualmente nel corso della giornata, fino a sera;
- Peggiora con il movimento e migliora invece con il riposo;
- È un dolore che non sveglia il paziente durante la notte e, al mattino, causa una minima rigidità che tende a risolversi in pochi minuti.

Un esempio di questa categoria è, invece, l'**osteoartrosi**.

L'artrosi, brevemente, è una patologia cronico - degenerativa, che causa *deterioramento della cartilagine articolare*, con infiammazione di tendini e legamenti dell'articolazione.

Il processo degenerativo interessa anche l'osso subcondrale, le capsule, le membrana sinoviale e i muscoli periarticolari.

È il risultato di eventi meccanici (noxae meccaniche – continue sollecitazioni) e biologici (come il naturale invecchiamento), che destabilizzano l'equilibrio tra sintesi e degradazione dei condrociti (le cellule della cartilagine), matrice extra-cellulare ed osso subcondrale.

Per saperne di più su attività fisica e salute clicca qui.

Dott.ssa Michela Quatrini

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/artrite-o-artrosi-le-differenze-che-devi-conoscere/122691