

Caldo: un frutto su quattro finisce nella spazzatura

Data: 7 dicembre 2010 | Autore: Gabriella Gliozzi



ROMA-A causa del caldo in questo periodo un frutto su quattro finisce nella spazzatura, mentre è ancora commestibile. Coldiretti afferma che con l'estate aumenta il consumo di frutta e verdura fresche e proprio per questo aumentano gli sprechi, complice la difficoltà di conservazione, con perdite di prodotto fino al 25% per l'eccessiva maturazione. Coldiretti afferma inoltre l'importanza di assimilare vitamine e Sali minerali per mantenere l'organismo efficiente ed evitare i colpi di calore. Per l'eccessiva sudorazione il corpo perde acqua e Sali minerali che devono essere reintegrati con frutta e verdura di stagione, soprattutto se contiene vitamina A. [MORE]

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/caldo-un-frutto-su-quattro-finisce-nella-spazzatura/3193>