Cambio ora solare 2023: ecco tutto quello che devi sapere. I dettagli

Data: Invalid Date | Autore: Nicola Cundò



Il cambio dell'ora solare è un evento che si verifica due volte all'anno in molti paesi del mondo, incluso l'Italia. Per il 2023, il cambio dell'ora solare avverrà tra il sabato 28 e la domenica 29 ottobre. Ma cosa significa esattamente e perché lo facciamo? Ecco tutto quello che devi sapere.

Storia del cambio ora

L'idea di cambiare l'orologio per sfruttare al meglio la luce del giorno risale al 20° secolo. Durante la Prima Guerra Mondiale, molti paesi hanno iniziato a spostare gli orologi avanti di un'ora durante i mesi estivi per risparmiare energia. Da allora, la pratica è diventata comune in molti paesi, sebbene ci siano state variazioni e controversie nel corso degli anni.

In Italia, come in molti altri paesi europei, gli orologi vengono spostati avanti di un'ora l'ultima domenica di marzo e indietro di un'ora l'ultima domenica di ottobre. Nel 2023, questo significa che dobbiamo spostare gli orologi indietro di un'ora tra il 28 e il 29 ottobre.

Istruzioni pratiche

1. Sabato 28 Ottobre: Prima di andare a letto, assicurati che tutti gli orologi siano impostati correttamente. Molti dispositivi elettronici regolano automaticamente l'ora, ma è sempre una buona idea verificare.

2. Domenica 29 Ottobre: Alle 3:00 del mattino, gli orologi dovranno essere spostati indietro di un'ora,

tornando alle 2:00. Congratulazioni, hai appena guadagnato un'ora di sonno!

Il motivo principale per il cambio dell'ora è di sfruttare al meglio la luce del giorno durante i mesi in cui le giornate sono più lunghe. Questo può portare a un risparmio energetico, anche se il dibattito su quanto sia effettivo è ancora aperto.

Negli ultimi anni, c'è stato un crescente dibattito su se continuare con il cambio dell'ora o abolirlo del tutto. Alcuni studi suggeriscono che il cambio dell'ora può avere effetti negativi sulla salute e sul benessere. Tuttavia, al momento, la pratica continua.

Il cambio dell'ora solare è una pratica che ha radici storiche e che continua ad essere osservata in molti paesi. Per il 2023, segna sul calendario il weekend del 28 e 29 ottobre e preparati a spostare gli orologi indietro di un'ora. Che tu sia a favore o contro questa pratica, è comunque un'occasione per godersi un'ora di sonno in più!

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/cambio-ora-solare-2023-tutto-quello-che-devi-sapere-tutti-i-dettagli/136363