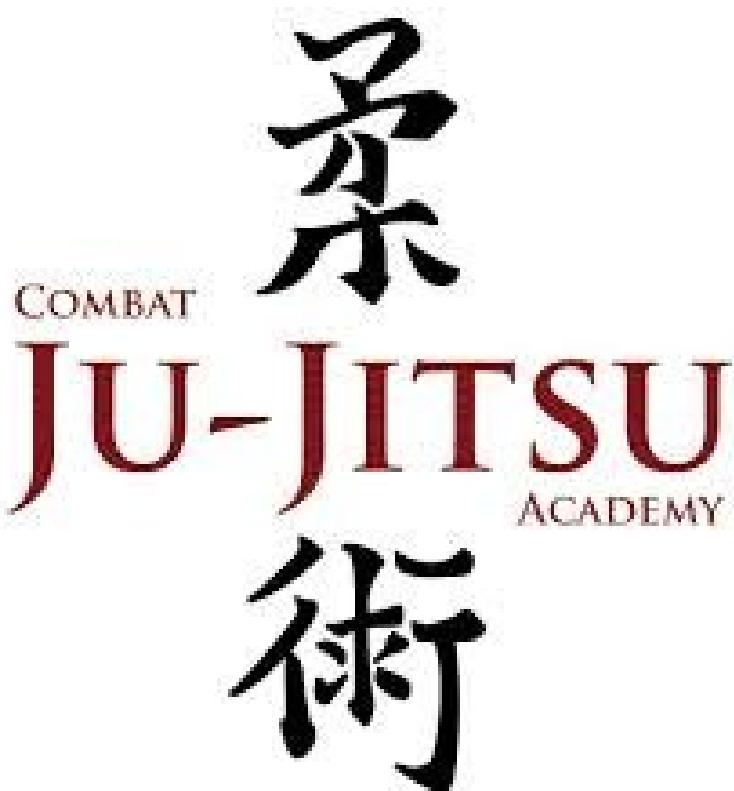


# Campionati Europei Senior Ju Jitsu Germania: in programma sabato 1 e domenica 2 giugno

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Sabato 1 e domenica 2 giugno a Walldorf in Germania gli atleti della Nazionale Italiana di Ju Jitsu guidati dal D.G. Maestro Massimo Bistocchi difenderanno il tricolore sui tatami di gara.

La delegazione italiana in trasferta è composta da 17 atleti provenienti da tutta Italia e appositamente selezionati, e da 10 elementi dello staff Tecnico, Medico e Organizzativo.

La gara, valida anche per poter accedere ai Worl Games in Colombia il prossimo luglio e ai successivi Combat Games che si svolgeranno in Russia, impegnerà i nostri atleti per due intense giornate di sfide.

Tre le specialità previste: Fighting System, Duo System e Ne-Waza.

Il Fighting System è un combattimento uno contro uno durante il quale due atleti si affrontano effettuando prese sia nella lotta in piedi che in quella a terra. Durante il combattimento si susseguono tre fasi: la prima con atemi (cioè colpi a distanza di calci o pugni); la seconda durante la quale l'obiettivo di ciascun atleta è effettuare una proiezione dell'avversario usando opportune tecniche; l'ultima in cui lo scopo è immobilizzare l'avversario al suolo o costringerlo alla resa.

Nel Duo System, specialità nata nel 1994, una coppia (maschile, femminile o mista) simula una

difesa da attacchi codificati in quattro serie che prevedono rispettivamente: prese, avvolgimenti, calci e pugni, armi (bastone e coltello).

Il Ne Waza è una tecnica di combattimento incruenta che finiva in origine con la resa dell'avversario e senza incidenti. Essa è alla base del Judo, l'arte marziale e di difesa personale nata in Giappone da parte del prof. Jigoro Kano, nel 1882, il cui metodo è l'evoluzione del Ju Jitsu. Definito come la via più efficace per usare allo stesso tempo la forza fisica e quella mentale, l'espressione del Judo è attraverso il waza, che si acquisisce con l'allenamento tecnico derivante da un attento studio scientifico.

Questo l'elenco completo degli atleti italiani:

#### FIGHTING SYSTEM:

W 49 TONELLI Anastasia ANTEROS LA SPEZIA  
W 55 SCRICCIOLI Jessica G.S. JU-JITSU PERUGIA PERUGIA  
W 62 CAVARRETTA Annalisa SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)  
W 70 BOCO Laura CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA  
M 56 VENTIMIGLIA Andrea SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)  
M 62 CINA' Marco SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)  
M 69 VITALE Giovanbattista SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)  
M 77 PAGANO Emanuele SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)  
M 77 ARMINO Lorenzo CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA  
M 85 SCIMECA Giovanni SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)  
W 94 CRISPOLTI Roberto CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA

#### DUO SYSTEM

W RESCA Marcella NOCCO Elissa C.S.R. JU JITSU ITALIA CENTO (FE)  
M MAMMINA Christian LIUZZA Raffaele WELLNESS ACADEMY PALERMO  
MIX VALLIERI Michele PAGANINI Sara C.S.R. JU JITSU ITALIA CENTO (FE)

#### NE WAZA

W 58 TONELLI Anastasia ANTEROS LA SPEZIA  
W 58 SCRICCIOLI Jessica G.S. JU-JITSU PERUGIA PERUGIA  
W 70 BOCO Laura CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA  
M 70 VITALE Giovanbattista SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)  
M 85 ARMINO Lorenzo CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA  
[MORE]