

# Cancro: tra segnali comuni e inusuali, bisogna essere bravi ad interpretarli

Data: 2 aprile 2016 | Autore: Luna Isabella



ROMA, 04 FEBBRAIO 2016 - Oggi, 4 Febbraio, ricorre la giornata mondiale contro la lotta al cancro. [\[MORE\]](#)

In tale occasione l'American Cancer Society ha segnalato i sintomi da non sottovalutare e che potrebbero essere indicatori della presenza di un tumore. Si tratta di sintomi comunemente associabili a semplici malattie, motivo per cui non bisognerebbe mai prendere nulla alla leggera, senza eccedere in allarmismi infondati ovviamente. Nel caso ipotetico di una malattia, interpretare al meglio questi sintomi può impattare positivamente sul processo di guarigione della stessa. Uno dei primi sintomi al quale bisogna fare attenzione è la fatica cronica, quel senso di spossatezza ingiustificato, l'incessante richiesta del corpo di voler dormire e se, soprattutto dopo aver riposato, vi sentite esattamente come prima. La differenza tra l'anomalia di sintomi mai apparsi prima e quelli derivanti da fattori esogeni (sport, lavoro, stress) è una valutazione individuale. Secondo l'American cancer Society, inoltre, la perdita eccessiva di peso, senza aver fatto una dieta drastica viene spesso identificato come possibile sintomo ignorato di un tumore.

La persistenza di un mal di testa, un mal di pancia o dolori ai testicoli, magari dopo aver assunto farmaci per placare il dolore, dovrebbe non essere sottovalutata, chiedendo parere ad un esperto. Noduli o rigonfiamenti inusuali ed improvvisi sotto la pelle sono molto spesso collegati al cancro al seno o ai testicoli. Bisogna poi fare molta attenzione, ad esempio, ad ogni lentiggine, neo o verruca che cambi forma o colore, specie se accompagnati da prurito o se si trasformano in ferite che non guariscono. L'esigenza di urinare più frequentemente del solito e dolore alla minzione, potrebbe essere segno di cancro a vescica o prostata, il sangue nelle urine potrebbe chiamare in causa i reni. Diarrea frequente o presenza di sangue in feci potrebbero avvertire di problemi al colon-retto. Infine, una febbre anche bassa ma continuativa, che non riesce ad andare via con rimedi comuni, non va ignorata.

Luna Isabella

(foto da studiolegalesantiapichi.it)

---

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/cancro-tra-segnali-comuni-e-inusuali-bisogna-essere-bravi-ad-interpretarli/86711>

