

Catanzaro in ritiro a Livigno: ufficiali le date della preparazione estiva in vista della Serie B 2026/2027

Data: 7 dicembre 2026 | Autore: Nicola Cundò



Le Aquile lavoreranno in alta quota dal 25 luglio al 6 agosto. Il quartier generale sarà l'Hotel Intermonti, mentre gli allenamenti si svolgeranno presso il centro olimpico Aquagranda.

Il Catanzaro sceglie Livigno per preparare la nuova stagione

L'**US Catanzaro 1929** ha ufficializzato le date del **ritiro estivo 2026**, fase fondamentale della preparazione in vista del prossimo campionato di **Serie B**. La squadra guidata da **Giorgio Gorgone** svolgerà il lavoro precampionato a **Livigno**, una delle località di alta quota più apprezzate dalle società sportive professionistiche, dal **25 luglio al 6 agosto 2026**.

Prima della partenza per la Lombardia, il gruppo giallorosso si ritroverà a **Catanzaro** a partire da **lunedì 13 luglio**, dando ufficialmente il via alla nuova stagione con le visite mediche, i primi test atletici e le sedute iniziali di allenamento.

Perché Livigno è una scelta strategica per il ritiro

La scelta di **Livigno** non è casuale. Situata a oltre **1.800 metri di altitudine**, la località valtellinese rappresenta una delle destinazioni più rinomate in Europa per la preparazione di atleti e squadre

professionistiche.

L'allenamento in altura offre infatti numerosi vantaggi:

- **miglioramento della resistenza fisica;**
- incremento della capacità aerobica;
- condizioni climatiche favorevoli anche durante l'estate;
- possibilità di lavorare con intensità lontano dalle elevate temperature delle città.

Un ambiente ideale per consentire allo staff tecnico di costruire la condizione atletica della squadra e favorire l'inserimento dei nuovi calciatori all'interno del gruppo.

Hotel Intermonti e Aquagranda: il quartier generale delle Aquile

Durante il soggiorno, il **Catanzaro** alloggerà presso l'**Hotel Intermonti**, struttura scelta come base operativa della squadra.

Gli allenamenti si svolgeranno invece nel moderno centro di preparazione olimpica **Aquagranda**, impianto sportivo di livello internazionale dotato di campi, palestre, piscine e servizi dedicati agli atleti di alto livello.

La disponibilità di strutture altamente specializzate consentirà allo staff tecnico di programmare sedute personalizzate, lavoro atletico, recupero fisico e attività specifiche durante tutto il periodo del ritiro.

Due settimane decisive per costruire il Catanzaro 2026/2027

Il **ritiro precampionato** rappresenta uno dei momenti più importanti dell'intera stagione. In queste due settimane lo staff lavorerà non soltanto sulla preparazione atletica, ma anche sull'organizzazione tattica, sull'affiatamento del gruppo e sull'inserimento dei nuovi acquisti.

Sarà inoltre il primo vero banco di prova per il tecnico **Giorgio Gorgone**, chiamato a plasmare l'identità della squadra in vista dell'inizio del campionato di **Serie B 2026/2027**.

Come da tradizione, nel corso della permanenza a Livigno potrebbero essere programmati anche alcuni **test amichevoli**, utili per verificare i progressi della squadra prima del ritorno in Calabria.

Organizzazione affidata a Kairos Sport

L'organizzazione del **ritiro del Catanzaro a Livigno** è curata da **Kairos Sport**, in collaborazione con **Livigno Next**, realtà specializzate nella gestione di eventi e ritiri sportivi che ogni estate ospitano numerose squadre professionistiche italiane e internazionali.

Il programma del ritiro del Catanzaro

Ecco le date ufficiali della preparazione:

- **13 luglio 2026:** raduno della squadra a Catanzaro;
- **25 luglio 2026:** partenza per **Livigno**;
- **25 luglio – 6 agosto 2026:** **ritiro estivo** in alta quota;
- **Hotel Intermonti:** sede della squadra;
- **Centro olimpico Aquagranda:** sede degli allenamenti.

Con il raduno ormai alle porte, prende ufficialmente il via la stagione del

Catanzaro, che punta a prepararsi nelle migliori condizioni possibili per affrontare un nuovo campionato di **Serie B** con ambizione e continuità di rendimento.

I CONVOCATI:

PORTIERI:

Borrelli Edoardo, Madia Lorenzo, Marietta Christian, Pigliacelli Mirko

DIFENSORI:

Antonini Matias, Bashi Ervin, Esteves Gonçalo, Favasuli Costantino, Frosinini Ruggero, Postiglione Niccolò, Tassoni Raul, Verrengia Bruno

CENTROCAMPISTI:

Di Francesco Federico, Maiolo Francesco, Petriccione Jacopo, Pompetti Marco, Pontisso Simone

ATTACCANTI:

Alesi Gabriele, Arditi Gabriel, Buso Nicolò, D'Alessandro Marco, Iemmello Pietro, Koffi N'Dri, Oliviero Andrea, Pittarello Filippo

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/catanzaro-in-ritiro-a-livigno-ufficiali-le-date-della-preparazione-estiva-in-vista-della-serie-b-2026-2027/154007>