

Catanzaro verso D'Urbano il preparatore di Alberto Tomba pronto a ritrovare Mignani

Data: Invalid Date | Autore: Nicola Cundò



Catanzaro attende Giorgio D'Urbano da Alberto Tomba alla nuova sfida con Mignani

Il preparatore atletico è atteso dal Cesena dopo il turno infrasettimanale. Nel suo curriculum gli anni con il campione dello sci e l'argento olimpico della pallavolo azzurra a Rio 2016.

Il **Catanzaro di Michele Mignani** si prepara ad aggiungere esperienza al proprio gruppo di lavoro. **Giorgio D'Urbano**, preparatore atletico con una carriera costruita tra calcio e sport di alto livello, è atteso in Calabria per tornare a collaborare con il nuovo allenatore giallorosso.

Il suo trasferimento dal **Cesena** è previsto per **mercoledì 28 ottobre**, dopo il turno infrasettimanale. Un passaggio che, in attesa della conferma ufficiale, contribuirebbe a definire lo staff chiamato ad accompagnare la ripartenza delle Aquile.

Mignani vuole ritrovare un collaboratore di fiducia

La prospettiva di approdare al Catanzaro nasce dal rapporto professionale tra **Michele Mignani** e **Giorgio D'Urbano**, già al lavoro insieme nelle precedenti esperienze, compresa quella di **Bari**.

Il tecnico avrebbe chiesto al direttore sportivo **Ciro Politodi** riavere il preparatore al proprio fianco, ottenendo una risposta positiva. La conoscenza reciproca può facilitare il coordinamento tra le richieste dell'allenatore e la programmazione fisica della squadra.

Per una formazione che cambia guida durante il campionato, poter contare su collaboratori abituati a lavorare insieme può rendere più immediata l'organizzazione delle sedute. Resta poi necessario adattare il programma alle condizioni effettive dei calciatori e agli impegni del calendario.

Chi è Giorgio D'Urbano

Nato a **Chieti** il **29 gennaio 1958**, Giorgio D'Urbano ha **68 anni** una formazione specifica nell'ambito della preparazione sportiva. Si è laureato all'**Isef dell'Aquila** ha conseguito la specializzazione alla **Scuola dello Sport di Roma**.

Il suo percorso non si limita al calcio. Nel corso della carriera ha lavorato con protagonisti dello **sci alpino**, con la **Nazionale italiana di pallavolo maschile** e con la **Nazionale italiana di sci nautico**.

Esperienze diverse, accomunate dalla necessità di costruire la preparazione sulle caratteristiche degli atleti, sui tempi della stagione e sugli obiettivi agonistici.

Il lavoro con Alberto Tomba negli anni d'oro

Il nome di **Giorgio D'Urbano** è legato a quello di **Alberto Tomba**, del quale è stato il **preparatore atletico personale negli anni d'oro dello sci azzurro**. Una collaborazione che rappresenta uno dei capitoli più significativi della sua carriera.

Il lavoro con un campione dello sci richiede attenzione alla forza, alla potenza, alla coordinazione e alla capacità di affrontare le sollecitazioni della competizione. Sono qualità da sviluppare attraverso una programmazione individuale, calibrata sulle esigenze della disciplina.

D'Urbano è anche **maestro di sci**. Alla preparazione sulla neve ha affiancato quella sull'acqua, collaborando con la **Nazionale italiana di sci nautico**.

Dalla chiamata di Berruto all'argento olimpico di Rio

Un'altra tappa importante è stata l'esperienza con l'**Itavolley maschile**. A coinvolgerlo fu **Mauro Berruto**, allora commissario tecnico della Nazionale, che gli affidò la preparazione atletica degli azzurri.

D'Urbano proseguì il lavoro con il successivo ct **Gianlorenzo Blengini**, partecipando ai **Giochi olimpici di Rio 2016**, conclusi dall'Italia con la conquista della **medaglia d'argento**.

Un'esperienza che lo ha portato a operare nella preparazione di un grande torneo internazionale, dove la gestione della condizione deve accompagnare incontri ravvicinati e un progressivo aumento dell'intensità competitiva.

La carriera nel calcio tra Serie A ed esperienze internazionali

Il curriculum calcistico di D'Urbano comprende numerose società italiane e due importanti esperienze all'estero. Ha lavorato negli staff di **Atalanta, Siena, Pro Vercelli, Latina, Olbia e Bari**, oltre che di **Spartak Mosca e AEK Atene**.

Nel 2024 è passato dal **Palermo** al **Cesena**, dove ha iniziato la propria attività nel luglio dello stesso

anno.

Periodo

Società

Incarico

Dal 2003 al 2007

Atalanta

Preparatore atletico

Dal 2007 al 2013

Siena

Preparatore atletico

Da luglio a ottobre 2014

Latina

Preparatore atletico

Da gennaio a giugno 2016

Olbia

Preparatore atletico

Dal 2017 al 2018

Spartak Mosca

Preparazione fisica

Dal 2019 al 2020

AEK Atene

Preparazione fisica

Da febbraio 2021 a febbraio 2024

Bari

Preparatore atletico

Da aprile a giugno 2024

Palermo

Preparatore atletico

Da luglio 2024

Cesena

Preparatore atletico

A queste tappe si aggiunge l'esperienza alla **Pro Vercelli**. L'eventuale trasferimento al Catanzaro aprirebbe ora un nuovo capitolo, ancora una volta accanto a Mignani.

Giornalista e scrittore con quattro libri pubblicati

Fuori dal campo, D'Urbano coltiva la passione per la **scrittura**. È **giornalista pubblicista** autore di quattro volumi, nei quali affronta temi sportivi e professionali, narrazione autobiografica e romanzo.

Ha pubblicato **Il miele nelle ossa** nel 2017, **Caldo da morire** nel 2020, **Sport backstage** nel 2021 e

Schegge di pensieri nel 2024.

Una parte del suo percorso che affianca all'esperienza pratica il desiderio di raccontare lo sport, le persone e le riflessioni maturate durante la carriera.

Come si inserirebbe nello staff del Catanzaro

D'Urbano andrebbe ad affiancare il gruppo di collaboratori del nuovo allenatore. Lo staff annunciato con l'arrivo di **Michele Mignani** comprende **Simone Vergassola** come allenatore in seconda ed **Emanuele Insalata e Davide Campofranco** come collaboratori tecnici.

Il preparatore sarebbe chiamato a integrare il lavoro atletico con le richieste tattiche del tecnico. Le priorità riguarderebbero la **gestione dei carichi**, il **recupero tra le partite** l'attenzione alle condizioni individuali.

Un intervento a stagione avviata richiede valutazioni precise: i giocatori impiegati con continuità hanno necessità differenti rispetto a chi ha accumulato meno minuti o sta recuperando da uno stop. La programmazione deve tenere conto di queste differenze, evitando di applicare lo stesso lavoro indistintamente a tutta la rosa.

Una nuova organizzazione per accompagnare la ripartenza

Dopo la pesante sconfitta contro l'Ascoli e l'esonero di **Giorgio Gorgone**, il Catanzaro cerca continuità attraverso una nuova organizzazione tecnica.

L'arrivo previsto di **Giorgio D'Urbano** aggiungerebbe allo staff un professionista abituato a contesti competitivi diversi e già in sintonia con Mignani. Per il Cesena, la sua partenza comporterebbe invece la necessità di individuare un sostituto nel gruppo di lavoro di **Alessandro Diamanti**.

In casa giallorossa, il contributo del preparatore andrà misurato nel lavoro quotidiano e nel tempo. L'obiettivo sarà sostenere le idee del nuovo allenatore con una preparazione coerente con le condizioni della squadra e con le esigenze del campionato.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/catanzaro-verso-d-urbano-il-preparatore-di-alberto-tomba-pronto-a-ritrovare-mignani/157293>