

Celia, volley San Michele: "Ci piacerebbe creare una squadra maschile"

Data: Invalid Date | Autore: Domenico Varano



CATANZARO, 19GENNAIO - Abbiamo intervistato un protagonista della Volley San Michele, squadra del campionato amatoriale misto PGS, un campionato costituito da 6 squadre. Ecco di seguito le domande rivolte a Gianmaria Celia, che svolge anche il ruolo di preparatore atletico oltre a giocare:

•

"6öÖR , æ F Âv-FV F' 6÷7F—GV—&R Væ 7 V G a di volley?

•

"La San Michele è una società che esiste da anni, ma in famiglia abbiamo sempre lavorato in discipline quali il mini basket e la pallacanestro femminile. Abbiamo deciso di creare una squadra di volley perchè eravamo un gruppo di amici amanti della pallavolo. Pensi che lo scorso anno abbiamo vinto il campionato e siamo andati a disputare le finali Regionali a Reggio Calabria, arrivando terzi".

•

"6öÖR 7F æF æFò VW7Fò 6 x -öæ Fód

•

"È iniziato la scorsa settimana, precisamente a Chiaravalle, dove purtroppo abbiamo perso 3-2. La seconda partita l'abbiamo invece vinta 3-0, ma mercoledì disputeremo la terza partita contro un'altra squadra di Chiaravalle, sperando di poter fare risultato".

•

"6†' , -Â `ostro mister?

- "Si chiama Andrea Spina, un coach brillante che si occupa dell'aspetto tecnico. Il rapporto tra allenatore e membri della squadra è amichevole. Prima di ogni match ci riuniamo e facciamo il punto tra amici. Niente di eclatante".

- "L'azione fisica è un aspetto fondamentale. Su cosa lavorate in particolare?"

- "Guardi, non ci alleniamo sul fiato come avviene ad esempio nel calcio, perchè è uno sport, una disciplina, dove i movimenti sono limitati. Si lavora però tanto sulla forza delle gambe, sul salto, ma anche sulla rapidità. Ci alleniamo tre volte a settimana, effettuando prima la seduta fisica, poi quella tecnica".

- "C'è l'obiettivo della San Michele?"

- "Creare una squadra maschile, poichè attualmente in centro non esiste una società che si occupi di pallavolo maschile, ma anche continuare ad affrontare il campionato amatoriale misto".

- "Fino a che punto si può andare?"

- "La più grande difficoltà è stata quella di trovare un posto dove potersi allenare. Ora ci alleniamo al Liceo Classico, siamo riusciti a ottenere uno spazio, ma sarebbe bello avere una struttura dove potersi dedicare anima e corpo a questa straordinaria disciplina".

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/celia-volley-san-michele-ci-piacerebbe-creare-una-squadra-maschile/111293>