

Chi fuma dorme meno e peggio

Data: Invalid Date | Autore: Elisa Lepone



ROMA, 25 SETTEMBRE 2012 –Dormono poco e male i fumatori di tutto il mondo, almeno secondo lo studio scientifico pubblicato sulla rivista *Addiction Biology* condotto dai ricercatori di alcune università tedesche.

L'indagine, effettuata su un campione di 1.071 fumatori e 1.243 non fumatori, ha fatto emergere che il 28,1% dei fumatori lamenta una pessima qualità del sonno, contro il 19,1% dei non fumatori, mentre il 17% dei fumatori dorme meno di sei ore per notte, contro il misero 7% dei non fumatori.[MORE]

(foto www.sanitàincifre.it)

Elisa Lepone