Coldiretti, caldo record stravolge consumi: + 3% frutta, +19% gelato

Data: Invalid Date | Autore: Daniele Basili



ROMA, 31 LUGLIO 2017 -Il caldo record dell'estate 2017 stravolge i consumi degli italiani. E' quanto afferma la Coldiretti, sulla base dei dati Nielsen relativi al giugno 2017. [MORE]

A giugno,il secondo tra i più caldi dal 1800 secondo il Cnr, si sono registrati aumenti nei consumi di ortofrutta (+3%), acqua non gassata (+17%) e altri cibi freschi e già pronti come la mozzarella (+13%). Ma le vere star del carrello sono i gelati in vaschetta, che fanno registrare un aumento del 19% nei consumi rispetto allo scorso anno.

Ad aumentare anche i consumi di bevande a base di the e birre alcoliche chiare con gradazione inferiore ai sei gradi, il cui balzo è dell'11%.

L'anomalia climatica - spiegano da Coldiretti - ha influenzato comportamenti e consumi con gli Italiani che non escono di casa, cucinano meno e fanno aumentare gli acquisti di cibi pronti e rinfrescanti oltre che di bibite e frutta, che ha fatto registrare il record degli acquisti degli ultimi 17 anni.

L'andamento sarebbe influenzato anche da un il ritorno alla dieta mediterranea, ritenuta salutistica e in grado di apportare tutti i nutrienti e il gusto necessario per affrontare il caldo torrido e la siccità.

Smoothies, frullati e centrifugati di frutta e verdura - precisa la Coldiretti - soddisfano le molteplici esigenze del corpo: nutrono, dissetano, reintegrano i sali minerali persi con il sudore, riforniscono di vitamine, mantengono in efficienza l'apparato intestinale con il loro apporto di fibre e si oppongono all'azione dei radicali liberi prodotti nell'organismo dall'esposizione al sole, nel modo più naturale e appetitoso possibile.

Gli antiossidanti "naturali" delle vitamine A, C ed E sono contenuti in abbondanza nella frutta e verdura fresca.

A causa del caldo, la frutta che si è salvata da nubifragi e siccità risulta essere dolcissima e con un elevato grado di vitamine, antociani e betacaroteni. Purtroppo però - conclude la Coldiretti - nelle campagne si soffre per i prezzi in calo fino al 40%, che non coprono i costi di produzione per effetto delle distorsioni del mercato.

Daniele Basili

immagine da labtv.net

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/coldiretti-caldo-record-stravolge-consumi-3-frutta-19-gelato/100282