# Comunica” di Giuliano Ferrari – Una guida pratica per riscoprire il potere della comunicazione autentica

Data: 9 marzo 2025 | Autore: Redazione




**È disponibile in libreria e online “Comunica: Guida pratica alla comunicazione che funziona” (** *Marco Petrini Edizioni*)**, il libro di Giuliano Ferrari, psicologo clinico, terapeuta EMDR ed esperto di comunicazione interpersonale.**Un’opera che va oltre il semplice manuale, offrendo al lettore un percorso teorico e pratico per comprendere, migliorare e trasformare il proprio modo di comunicare**.**

## Un viaggio tra parole, gesti e connessioni

Ferrari guida il lettore in un itinerario affascinante che intreccia scienza, psicologia e pratica quotidiana. Dalla nascita del linguaggio alla prossemica, dagli assiomi della comunicazione alle neuroscienze, il libro attraversa le diverse dimensioni del comunicare, arricchendole con esempi concreti, tecniche operative e riflessioni stimolanti. Tra gli strumenti pratici trattati troviamo l’ascolto attivo, il mirroring, la gestione delle emozioni, il rapport e la comunicazione non violenta. Ma il cuore del testo è la visione della comunicazione come atto creativo ed etico: non solo un insieme di tecniche, ma un modo di entrare in relazione con autenticità ed empatia.

## Per professionisti e non solo

Pensato per psicologi, counselor, coach e operatori della relazione d’aiuto,*Comunica*si rivolge anche

a chiunque desideri migliorare la propria efficacia comunicativa nella vita personale o professionale. La chiarezza del linguaggio, l'approccio evidence-based e l'attenzione alla crescita personale lo rendono accessibile a un pubblico ampio, senza rinunciare al rigore scientifico.

## La voce della critica

"*Comunica è molto più di un manuale: è un invito a riflettere sul senso profondo del nostro modo di relazionarci. Giuliano Ferrari riesce a coniugare rigore scientifico e sensibilità umana, offrendo al lettore strumenti pratici e spunti di crescita personale. Un testo che si legge con piacere e che lascia il segno, soprattutto per chi lavora con le persone e vuole farlo con maggiore consapevolezza.*" — *Francesca M., counselor e formatrice*

## L'autore

Buongiorno,

scusate, sto provando da due giorni ma non prende questo comunicato, non me lo fa inviare. Lo giro a voi

grazie

Giuliano Ferrari vive e lavora a Roma, dove si occupa di psicoterapia, ipnosi ericksoniana, psicologia forense e comunicazione strategica. Con un approccio multidisciplinare che integra neuroscienze, psicologia clinica e tecniche evidence-based, aiuta le persone a superare traumi, sviluppare resilienza e costruire relazioni autentiche. La sua esperienza professionale e formativa si riflette in un testo che invita non solo a "come comunicare", ma soprattutto a riflettere sul "perché" e "per chi" comunichiamo.

## Un libro necessario

In un mondo dominato dal rumore e dalla fretta,*Comunica*ricorda che comunicare non significa solo trasmettere informazioni, ma costruire ponti. Significa ascoltare, comprendere e creare legami autentici, capaci di trasformare sia la vita personale che quella professionale.

**infooggi - Official Video**

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/comunica-di-giuliano-ferrari-una-guida-pratica-per-riscoprire-il-potere-della-comunicazione-autentica/147951