

# Conclusa la Giornata Nazionale dello Sport, con oltre 20 discipline da provare

Data: 6 agosto 2015 | Autore: Dino Buonaiuto



AOSTA, 8 GIUGNO 2015 – Si è conclusa la Giornata Nazionale dello Sport in Valle d'Aosta – nello specifico a Verrès – dove si è teso a promuovere un certo stile di vita legato all'attività fisica. La manifestazione ha raggiunto quest'anno la sua 12esima edizione. In vetrina le attività sportive in cui si ha avuto la possibilità di cimentarsi nell'area sportiva di Tzamberlet: si è passati dall'equitazione al tennis, toccando anche gli scacchi, la pallavolo, il beach volley, la boxe, ma anche discipline di origine inglese come l'aikido e il baseball. All'interno del palaghiaccio, invece, sono andate in scena competizioni di hockey e roller. Sette attività anche per i disabili: l'handy bike, l'atletica leggera, il lancio del peso, del giavellotto e del disco. Non sono mancati, inoltre, gli stand della Coni e dell'Usl, presenti con medici dietisti.

[MORE]

Ai primi 500 partecipanti quest'anno sono state consegnate le scatole contenenti le cosiddette "pillole della salute", con all'interno diversi buoni sconto o lezioni gratuite messe a disposizione dalle varie società sportive. Così come era successo per la scorsa edizione, anche questa dodicesima ha visto la sua "versione ridotta" presso l'Espace Loisiris Massa, luogo dove è stato possibile praticare l'arrampicata, il tennis da tavolo, il nordic walking, la pallavolo, la danza, lo sci club, la mountain bike e il calcio.

Foto: aostasera.it

Dino Buonaiuto

---

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/conclusa-la-giornata-nazionale-dello-sport-con-oltre-20-discipline-da-provare/80594>

