Conclusa la Giornata Nazionale dello Sport, con oltre 20 discipline da provare

Data: 6 agosto 2015 | Autore: Dino Buonaiuto



AOSTA, 8 GIUGNO 2015 – Si è conclusa la **Giornata Nazionale dello Sport**in Valle d'Aosta – nello specifico a **Verrès**– dove si è teso a promuovere un certo stile di vita legato all'attività fisica. La manifestazione ha raggiunto quest'anno**la sua 12esima edizione**. In vetrina le attività sportive in cui si ha avuto la possibilità di cimentarsi nell'area sportiva di **Tzamberlet**: si è passati dall'equitazione al tennis, toccando anche gli scacchi, la pallavolo, il beach volley, la boxe, ma anche discipline di origine inglese come l'aikido e il baseball. All'interno del palaghiaccio, invece, sono andate in scena competizioni di hockey e roller. Sette attività anche per i disabili: l'handy bike, l'atletica leggera, il lancio del peso, del giavellotto e del disco. Non sono mancati, inoltre, gli stand della Coni e dell'Usl, presenti con medici dietisti.

[MORE]

Ai primi 500 partecipanti quest'anno sono state consegnate **le scatole contenenti le cosiddette "pillole della salute"**, con all'interno diversi buoni sconto o lezioni gratuite messe a disposizione dalle varie società sportive. Così come era successo per la scorsa edizione, anche questa dodicesima ha visto la sua "versione ridotta" presso l'Espace Loisiris Massa, luogo dove è stato possibile praticare l'arrampicata, il tennis da tavolo, il nordic walking, la pallavolo, la danza, lo sci club, la mountain bike e il calcio.

Foto: aostasera.it

Dino Buonaiuto

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/conclusa-la-giornata-nazionale-dello-sport-con-oltre-20-discipline-da-provare/80594