

Coronavirus: supporto psicologico per operatori e familiari

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Coronavirus: supporto psicologico per operatori e familiari. Pronto intervento telefonico di Vidas e Nursing up

ROMA, 31 MAR - Un pronto intervento psicologico per chi ha perso una persona cara e per gli operatori sanitari coinvolti nell'emergenza coronavirus.

È "Distanti ma non soli" il servizio di counselling telefonico che Vidas - associazione impegnata dal 1982 nell'offrire assistenza sociosanitaria a persone con malattie inguaribili a Milano e in Lombardia - mette a disposizione di cittadini, medici, infermieri e personale sanitario in genere, che sentono il bisogno di un supporto qualificato per affrontare le emozioni di questo difficile momento.

- Il servizio, gestito da un team di sei psicologhe di Vidas esperte sia nel sostegno al lutto sia nell'affrontare il burnout, mette a disposizione due numeri di telefono. I familiari possono rivolgersi al 348 8507331 tutti i giorni, dalle 9 alle 19, mentre agli operatori sanitari è dedicato il 344 0948447, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 19, e il sabato, dalle 10 alle 17. L'Associazione sottolinea che "perdere una persona cara è sempre un'esperienza dolorosa, al tempo del Covid-19 rischia di essere addirittura traumatica.

- Non poter assistere il proprio caro con continuità e stargli vicino nelle ultime ore della sua vita, non poterlo salutare e accompagnare al cimitero, può rendere il dolore ancora più intenso". Le psicologhe di Vidas forniranno consulenza e sostegno ai familiari e possono inoltre offrire supporto su come comunicare la perdita a bambini e adolescenti. Anche il sindacato degli infermieri Nursing up ha attivato uno sportello telefonico per sostenere psicologicamente i propri iscritti nell'emergenza Coronavirus a rischio burnout e sindrome post traumatica da stress.

- Al servizio, operativo per tre mesi a partire da lunedì 23 marzo, è possibile accedere seguendo le indicazioni sul sito www.nursingup.it. Mentre la Fnomceo, Federazione nazionale degli ordini dei medici chirurghi e degli odontoiatri, con la campagna social #noicisiamo, con un video disponibile anche per non udenti grazie a Emergenza Sordi, vuole lanciare messaggi motivanti ai colleghi in corsia e ai cittadini.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/coronavirus-supporto-psicologico-operatori-e-familiari/120160>

