

# Covid: Pandemia modifica abitudini merenda degli italiani

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Covid: Pandemia modifica abitudini merenda degli italiani. Spuntino viene fatto più spesso con preferenza per la frutta.

ROMA, 23 MAR - Due italiani su tre (66%) hanno cambiato il proprio modo di fare merenda da quando sono a casa con il periodo della pandemia. Dalle rilevazioni emerge che mangiano più frutta, yogurt e dolci fatti in casa (il cui consumo è più che raddoppiato) e continuano a scegliere le merendine, stabili nelle preferenze rispetto al periodo precedente l'arrivo del Covid-19. Il trend è fotografato dall'indagine Bva Doxa - Unione Italiana Food "La merenda degli Italiani a casa ai tempi del Covid-19".

Lo studio, che ha analizzato come è cambiata la merenda degli italiani adulti, ha interessato 11,5 milioni di italiani, circa un terzo dell'intera popolazione dai 25 ai 65 anni. Con l'analisi è rilevato inoltre che il 29% del target di "neocasalinghi" dichiara di fare più spesso merenda, sia al mattino che al pomeriggio, in particolare è emerso che per gli smartworkers il dato sale addirittura al 36%.

Il 34% ha invece affermato di non aver modificato le proprie abitudini durante la merenda. Solo il 2% fa meno spesso sia lo spuntino di metà mattino che quello di metà pomeriggio. I cambiamenti toccano anche le quantità di alimenti che vengono destinati allo spuntino di metà mattino e metà pomeriggio: dallo studio emerge che quasi 1 italiano su 2 (45%), che vive gran parte della giornata a casa, dichiara di fare una merenda un po' più ricca del solito, mentre il 44% ha affermato di fare una merenda simile a quella di prima da un punto di vista delle quantità. Un italiano su 10 (11%) fa uno spuntino meno abbondante rispetto a prima dell'arrivo della pandemia.

Tra gli alimenti preferiti al primo posto c'è la frutta il cui consumo, da quando si è a casa, è passato dal 42% al 60%, Restano stabili le merendine che con il 45% che comunque rientrano nella top five degli alimenti consumati dagli adulti.

---

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/covid-pandemia-modifica-abitudini-merenda-degli-italiani/126560>

