CSEN, in palestra è di casa la multidisciplinarietà con il progetto Edusport

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Diffondere l'idea della pratica sportiva quale potente strumento di coesione e aggregazione sociale, nonché di lotta all'esclusione e alla devianza giovanileè stato l'obiettivo dell'evento multidisciplinare organizzato nell'ambito del progetto EDUSPORT.

Il progetto, cofinanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, che vede capofila il C.S.E.N. nazionale, finalizzato a **governare le emozioni, combattere la violenza e promuovere il rispetto**, ha preso piede anche a Catanzaro, grazie all'impegno di Francesco De Nardo, membro nazionale C.S.E.N., alla guida del Comitato Provinciale C.S.E.N di Catanzaro, Aps, coadiuvato dall'Ufficio C.S.E.N. Progetti, e da tutto lo staff.

Una squadra vincente, che da tempo opera nel mondo sportivo su più fronti, raccogliendo importanti risultati, che, con il progetto EDUSPORT, ora è impegnata nella **promozione dello sport per contrastare, prevenire e ridurre fenomeni di discriminazione e disuguaglianza sociale, favorendo l'inclusione e integrazione di persone a rischio marginalità**.

A segnare lo start di EDUSPORT nel capoluogo è stato un evento multidisciplinare che si è tenuto venerdì scorso alla palestra Sport Ring.

Un'iniziativa volta coinvolgere le persone di varie fasce d'età e fare loro prendere coscienza, attraverso le plurime sfaccettature dell'attività fisica, che *lo sport, svolto in qualsiasi forma, favorisce il benessere psico-fisico e la socializzazione, riducendo anche il rischio di esclusione sociale dei soggetti più fragili e svantaggiati*.

Dunque, alla Sport Ring di Catanzaro, sono stati di casa l'aggregazione e l'inclusione sociale. Perché lo sport unisce e non divide.

L'evento multidisciplinare ha, difatti, inteso contribuire a promuovere una **cittadinanza attiva e consapevole attraverso l'affermazione di valori come l'appartenenza al gruppo e alla squadra, l'amicizia e le relazioni interpersonali autentiche, la capacità di cooperare**.

Movimento e socialità, secondo De Nardo e tutto lo staff che lo coadiuva, possono davvero essere il leitmotiv della *"rieducazione" delle nuove generazioni*, oramai troppo spesso chiuse in quell'individualismo ben mascherato dai social, che tendono a propinare una nuova dimensione della socializzazione.

Con preghiera di pubblicazione,
Grazie.
Assunta Panaia
Addetto stampa CSEN COMITATO REGIONALE CALABRIA

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/csen-in-palestra-e-di-casa-la-multidisciplinarieta-con-il-progetto-edusport/142162