Cura dei denti: i prodotti sbiancanti sono efficaci?

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Sempre più persone sono attratte dai **prodotti sbiancanti** per i **denti**, ma fanno realmente quanto promettono? Nelle prossime righe scopriremo se sono realmente efficaci e sicuri per il nostro **sorriso** .

Prodotti sbiancanti per i denti: qual è la verità?

Al giorno d'oggi, profumerie, farmacie e Grande Distribuzione Organizzata hanno ampliato notevolmente l'assortimento per **l'igiene orale**. La stragrande maggioranza delle aziende specializzate nel settore **dental care**, infatti, ha introdotto moltissimi prodotti per sbiancare i denti, con buoni risultati.

Il tutto senza ricorrere allo specialista in **odontoiatria**e senza danneggiare lo smalto, ma con una condizione da rispettare: scegliere gli articoli giusti e utilizzarli secondo le indicazioni riportate in **etichetta**.

Trattamenti sbiancanti per la dentatura, requisiti

Partiamo da una premessa: un prodotto **sbiancante per denti**non arriverà mai ai risultati di un trattamento professionale dall'odontoiatra. Tuttavia, può portare a **miglioramenti**degni di nota nel

breve-medio termine, se:

• le **istruzioni** sul retro della confezione vengono rispettate

• l'utilizzo del cosmetico è **costante**

• **l'indice di abrasività** (contrassegnato dall'acronimo RDA) è inferiore a **50**.

La mancata aderenza alle indicazioni riportate in etichetta può sortire **effetti contrari**a quelli sperati (colore più tendente al giallo o al grigio, perdita dello smalto, ipersensibilità gengivale e dentale).

Bite, penne e strisce sbiancanti per i denti

Tutti i dispositivi agiscono per **contatto diretto** con la superficie del dente. **Bite** e **strisce**richiedono un tempo di posa intorno ai **10-15 minuti**, dopodiché un risciacquo e un lavaggio con un **dentifricio**, possibilmente dello stesso marchio.

La **penna sbiancante**, invece, si passa direttamente sulle **macchie**. Dopo l'utilizzo, non si può mangiare per un paio d'ore, pertanto è bene gestire le operazioni di pulizia alla **fine**del **pasto**.

Solitamente, i prodotti appena descritti sono a base di **ozono**(O3) e vanno conservati a temperature inferiori ai **25°C**. I risultati sono rapidi, ma è bene evitare l'utilizzo su **corone artificiali** e **impianti**.

Un capitolo a parte: i dentifrici sbiancanti

Questo genere di articolo ha molte meno controindicazioni rispetto a **penne**, **strisce** e **bite**per togliere il giallo dai denti. Per contro, ha **un'azione** più **lenta**e meno evidente nel tempo, ma comunque duratura.

Per trarre il meglio dal **dentifricio sbiancante**, bisogna pulire le superfici nel modo giusto, indipendentemente dall'uso di uno **spazzolino manuale** o **elettrico**. Basta distribuire una piccola quantità di prodotto uniformemente, con movimenti circolari all'interno, all'esterno e sulle zone battenti.

Altro punto da non trascurare è **l'assenza** di **risciacquo**, almeno per le prime ore di applicazione. Sarà proprio il mancato uso di **acqua** o **collutorio** al termine dello spazzolamento ad attivare lo **sbiancamento**, grazie alla presenza di sostanze schiarenti e leggermente leviganti.

La maggior parte dei dentifrici di ultima generazione si possono usare quotidianamente. Tuttavia, in caso di comparsa di **dolore**, sanguinamento o **sensibilità gengivale**, consigliamo di sospendere immediatamente il trattamento e di prenotare una visita dentistica.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/cura-dei-denti-i-prodotti-sbiancanti-sono-efficaci/130250