

# Ecco come comportarsi in caso di terremoto

Data: Invalid Date | Autore: Davide Scaglione

---



COSENZA, 26 OTTOBRE 2012- Il problema principale di una scossa di terremoto è che, inevitabilmente, coglie impreparati i malcapitati. Quando si verifica il sisma non sempre risulta possibile mantenere calma e sangue freddo. Momenti di panico in cui si teme per la sorte di noi stessi e l'incolumità dei nostri cari nonché per l'integrità delle abitazioni di altre strutture.

Di seguito riportiamo alcuni semplici consigli che potrebbero rivelarsi utili in caso di terremoto, forniti dalla Protezione Civile Nazionale. Un vademecum da osservare per limitare i danni causati da un evento sismico.

Durante il terremoto

Se sei in luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave.

Ti può proteggere da eventuali crolli

- Riparati sotto un tavolo.

E' pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso

- Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore.

Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire

- Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge.

Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsunami

- Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche.

Potrebbero crollare

- Stà lontano da impianti industriali e linee elettriche.

E' possibile che si verifichino incidenti

- Stà lontano dai bordi dei laghi e dalle spiagge marine.

Si possono verificare onde di tsunami

- Evita di andare in giro a curiosare e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale.

Bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli

- Evita di usare il telefono e l'automobile.

E' necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi

Dopo il terremoto

- Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te.

Così aiuti chi si trova in difficoltà ed agevoli l'opera di soccorso

- Non cercare di muovere persone ferite gravemente.

Potresti aggravare le loro condizioni

- Esci con prudenza indossando le scarpe.

In strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci

- Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti.

Potrebbero caderti addosso [MORE]

Davide Scaglione

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/ecco-come-comportarsi-in-in-caso-di-terremoto/32694>