

Effetto "nocebo": preoccupante per la salute

Data: 5 agosto 2013 | Autore: Rosalba Capasso



MAINZ (GERMANIA), 08 MAGGIO 2013 -Dalle teutoniche aule dell'Università Johannes Gutenberg, uno studio condotto dal professor Michael Witthoft, su come le notizie di approfondimento salutistico possano divenire oggetto di autosuggerimento in maniera negativa per noi stessi.

Nei casi più particolari e propensi all'ipocondria, la mente può immedesimarsi talmente tanto da indurre a condizionarne il fisico, da scaturire una serie di veri sintomi. L'obiettivo della ricerca è la conferma dell'effetto nocebo (dal verbo latino nocere - nuocere), e quindi il rovescio della medaglia dell' effetto placebo, condizione benefica, in grado di indurci all'autoguarigione senza prendere farmaci, ma con la sola forza del pensiero positivo.[MORE]

All'esperimento del docente tedesco hanno preso parte un campione di volontari diviso in due gruppi. Entrambi hanno visionato documentari, ma differenti, il primo sulla pericolosità delle onde elettromagnetiche, l'altro sulla sempre più diffusa tecnologia wifi.

Al termine degli spezzoni, è stato detto loro di trovarsi in un ambiente particolarmente ricco di onde elettromagnetiche, piccola bugia detta in loco, ma alla sola cagion di registrare le varie reazioni.

Infatti coloro che avevano osservato il documentario sui rischi delle onde, hanno cominciato a manifestare i più svariati sintomi, da malditesta, a distrazione, da confusione a vertigini, in pratica tutti sintomi legati all'ipersensibilità elettromagnetica. Mentre gli appartenenti al secondo gruppo non

hanno mostrato alcun segno a riguardo, dando così testimonianza avvalorata alle ipotesi degli studiosi sull'effetto nocebo.

(foto: www.galileonet.it)

Rosalba Capasso

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/effetto-nocebo-preoccupante-per-la-salute-quadre/41908>

