

Eugenio Rotella protagonista a Follonica secondo posto di categoria nella 5 km in acque libere

Data: 8 settembre 2026 | Autore: Nicola Cundò



Il nuotatore conquista un prestigioso piazzamento al Memorial Conte e Merlini chiudendo anche al dodicesimo posto della classifica generale nella gara di fondo disputata nel Golfo di Follonica

Una prova di **resistenza, tecnica e determinazione** nelle acque della Toscana. **Eugenio Rotella** si mette in evidenza nella gara di **nuoto in acque libere di 5.000 metri a Follonica**, conquistando il **secondo posto nella propria categoria** e ottenendo un significativo **12° posto assoluto nella classifica generale**.

La competizione si è svolta domenica **9 agosto 2026** a Follonica, nelle acque antistanti Viale Italia, nei pressi del Camping Tahiti, nell'ambito del **13° Memorial Conte&Merlini Fondo** e del **9° Trofeo Mauro Lombardi Mezzofondo Sprint**, manifestazione organizzata dalla SSD Amatori Nuoto Follonica.

Eugenio Rotella secondo di categoria nella 5 km di Follonica

Per **Eugenio Rotella** arriva dunque un risultato importante nella prova più impegnativa della giornata, quella sulla distanza dei **5 chilometri in mare**.

L'atleta ha concluso la gara con il **secondo posto di categoria**, riuscendo contemporaneamente a

inserirsi nelle posizioni di vertice della graduatoria complessiva con il **12° posto assoluto**.

Un piazzamento che assume particolare valore considerando le caratteristiche del **nuoto di fondo in acque libere**, disciplina nella quale alla preparazione atletica devono affiancarsi capacità di orientamento, gestione dello sforzo e scelta della migliore strategia durante l'intero percorso.

Il Memorial Conte e Merlini nel Golfo di Follonica

La manifestazione ha avuto come scenario il suggestivo litorale di **Follonica**, una cornice particolarmente adatta alle competizioni di **open water swimming**.

Il programma prevedeva due differenti appuntamenti: al mattino la **gara di fondo sui 5.000 metri**, con partenza fissata alle ore 10, e nel pomeriggio il **Miglio Marino**, con partenza alle ore 15.

Nella prova dei 5 km gli atleti iscritti erano chiamati a partire insieme, salvo l'eventuale decisione della giuria di organizzare partenze scaglionate in funzione del numero dei partecipanti. Il regolamento prevedeva inoltre l'utilizzo del **transponder al polso** per la rilevazione dell'arrivo.

Una sfida di resistenza tra mare tecnica e strategia

Nuotare per **5.000 metri in acque libere** rappresenta caratteristiche molto differenti rispetto a una gara disputata in piscina. Non ci sono corsie da seguire e l'atleta deve mantenere il corretto orientamento, adattare il ritmo alle condizioni del mare e distribuire attentamente le energie.

Proprio per questo un risultato come quello ottenuto da **Eugenio Rotella a Follonica**, con il secondo posto di categoria e la dodicesima posizione assoluta, rappresenta una prestazione di rilievo e premia il lavoro svolto nella preparazione alla competizione.

La sicurezza, inoltre, costituisce un elemento centrale in manifestazioni di questo tipo. Il regolamento dell'evento prevedeva **assistenza medica e servizio di sorveglianza lungo il percorso**, oltre a specifiche procedure da adottare in caso di eventuale sospensione della gara con gli atleti già in acqua.

Follonica capitale del nuoto in acque libere per una giornata

Il **13° Memorial Conte&Merlini** ha rappresentato non soltanto un appuntamento agonistico, ma anche un'occasione per valorizzare il **nuoto in acque libere in Toscana**, portando atleti e appassionati in uno dei tratti più conosciuti della costa maremmana.

Il regolamento prevedeva premiazioni per i primi tre uomini e le prime tre donne della classifica assoluta, oltre alle medaglie destinate ai **primi tre classificati di ciascuna categoria agonisti e Master**, sia maschile sia femminile.

In questo contesto si inserisce la prestazione di **Eugenio Rotella**, capace di portare a termine i 5 km e di conquistare il **secondo gradino del podio di categoria**, accompagnato da un ottimo **12° posto nella graduatoria generale**.

Un risultato che impreziosisce la sua partecipazione alla manifestazione di Follonica e conferma ancora una volta quanto il **nuoto di fondo** sappia unire agonismo, preparazione fisica e passione per il mare.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/eugenio-rotella-protagonista-a-follonica-secondo-posto-di-categoria-nella-5-km-in-acque-libere/154499>

