# Festa della Mamma: storia, origini, significato religioso e curiosità sulla giornata dedicata alle mamme

Data: 5 ottobre 2026 | Autore: Nicola Cundò




## Quando si celebra la Festa della Mamma in Italia

La **Festa della Mamma**è una delle ricorrenze più sentite e amate dell'anno. In Italia viene celebrata ogni anno la seconda domenica di maggio e rappresenta un momento speciale dedicato all'amore, alla gratitudine e al ruolo fondamentale delle madri nella famiglia e nella società.

Non si tratta soltanto di una festa commerciale o simbolica: dietro questa giornata esiste una storia lunga e affascinante, fatta di tradizioni antiche, riferimenti religiosi e significati profondi legati alla maternità.

Nel 2026 la Festa della Mamma cade domenica 10 maggio.

## Le origini antiche della Festa della Mamma

Le radici della **Festa della Mamma**affondano nell'antichità. Già le civiltà greche e romane celebravano figure femminili associate alla fertilità, alla maternità e alla nascita della vita.

Nell'antica Grecia veniva onorata Rea, madre degli dèi dell'Olimpo, mentre a Roma si svolgevano

feste dedicate a Cibele, dea della natura e della maternità.

Queste celebrazioni erano strettamente collegate al ritorno della primavera, simbolo di rinascita, fecondità e vita nuova.

Anche se molto diverse dalla ricorrenza moderna, queste tradizioni mostrano come il ruolo materno sia stato sempre considerato centrale nella storia dell'umanità.

## La nascita della Festa della Mamma moderna

La versione moderna della **Festa della Mamma** nasce invece negli Stati Uniti all'inizio del Novecento.

La figura più importante legata a questa ricorrenza è quella di Anna Jarvis, una donna americana che volle commemorare sua madre, impegnata in attività sociali e assistenziali.

Nel 1908 Anna Jarvis organizzò una cerimonia commemorativa dedicata alla madre scomparsa e iniziò una campagna affinché venisse istituita una giornata nazionale dedicata a tutte le mamme.

L'iniziativa ebbe un enorme successo e nel 1914 il presidente americano Woodrow Wilson proclamò ufficialmente il "Mother's Day", fissandolo alla seconda domenica di maggio.

Da quel momento la tradizione si diffuse rapidamente in tutto il mondo.

## La Festa della Mamma in Italia

In Italia la **Festa della Mamma** iniziò a diffondersi negli anni Cinquanta.

Tra le prime celebrazioni ufficiali si ricordano quelle promosse dal sindaco di Bordighera, Raul Zaccari, nel 1956. Poco dopo la ricorrenza venne sostenuta anche in ambito religioso e parrocchiale.

Per diversi anni la Festa della Mamma venne celebrata l'8 maggio, ma successivamente l'Italia si adeguò alla tradizione internazionale della seconda domenica di maggio.

Oggi questa giornata è celebrata in tutto il Paese con:

- regali;
- fiori;
- poesie;
- lavoretti scolastici;
- pranzi in famiglia;
- messaggi di auguri.

Nelle scuole italiane, soprattutto nella primaria e nella scuola dell'infanzia, la Festa della Mamma rappresenta anche un'importante occasione educativa per riflettere sull'affetto familiare, sul rispetto e sulla gratitudine.

## Il significato religioso della Festa della Mamma

La **religione cattolica** attribuisce un valore molto profondo alla maternità.

La figura centrale è quella della Maria, considerata il simbolo universale della madre amorevole, accogliente e protettiva.

Nella tradizione cristiana, Maria rappresenta:

- amore incondizionato;
- sacrificio;
- protezione;
- fede;
- dedizione alla famiglia.

Per molti fedeli, la Festa della Mamma è quindi anche un'occasione per rivolgere una preghiera alla Madonna e ricordare il valore spirituale della maternità.

In molte parrocchie italiane vengono organizzate:

- celebrazioni liturgiche;
- momenti di preghiera;
- benedizioni dedicate alle mamme;
- attività per bambini e famiglie.

La maternità, nella visione cristiana, viene considerata una vera vocazione di amore e servizio verso gli altri.

## Perché si regalano fiori alla mamma

Uno dei simboli più diffusi della Festa della Mamma sono i fiori.

Tra i più regalati ci sono:

- rose;
- azalee;
- orchidee;
- tulipani;
- margherite.

I fiori rappresentano delicatezza, amore, gratitudine e bellezza, valori spesso associati alla figura materna.

In Italia è molto diffusa anche la tradizione dei piccoli regali fatti a mano dai bambini, come:

- biglietti;
- poesie;
- disegni;
- lavoretti creativi.

Sono proprio questi gesti semplici a rendere speciale la giornata.

## Curiosità sulla Festa della Mamma nel mondo

La Festa della Mamma non si celebra nello stesso giorno in tutti i Paesi.

Ad esempio:

- nel Regno Unito si celebra a marzo;
- in Spagna è festeggiata la prima domenica di maggio;
- in alcuni Paesi arabi coincide con l'inizio della primavera;
- in Thailandia è collegata al compleanno della regina madre.

Ogni cultura interpreta questa ricorrenza in modo diverso, ma il messaggio rimane universale:

celebrare l’amore di una madre.

## Il valore della mamma nella società di oggi

Nel mondo moderno la figura materna continua ad avere un ruolo fondamentale.

Le mamme sono spesso un punto di riferimento educativo, affettivo e sociale. Oltre alla famiglia, molte donne riescono a conciliare lavoro, impegni quotidiani e crescita dei figli, affrontando sacrifici e responsabilità importanti.

La Festa della Mamma diventa quindi anche un’occasione per riflettere sul valore della cura, dell’ascolto e dell’amore familiare.

## Conclusione

La **Festa della Mamma**è molto più di una semplice ricorrenza. È una giornata che unisce storia, tradizione, cultura e spiritualità.

Dalle antiche civiltà fino alla tradizione cristiana, passando per la nascita moderna negli Stati Uniti, questa festa continua a ricordare l’importanza della figura materna nella vita di ogni persona.

Che sia attraverso un regalo, una preghiera, un abbraccio o un semplice “grazie”, il vero significato della Festa della Mamma resta quello di celebrare l’amore più autentico: quello di una madre.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/festa-della-mamma-storia-origini-significato-religioso-e-curiosit-sulla-giornata-dedicata-alle-mamme/152806