Flag Football: a Cagliari il Bowl under 13 e under 15

Data: 5 settembre 2026 | Autore: Giampaolo Puggioni



Col tempo clemente sarà ancor più una giornata di mero divertimento. Basti solo pensare alla maestosità dell'impianto cagliaritano di Terramaini che farà senz'altro uscire gli occhi fuori dalle orbite ai navigati junior provenienti dalla Lombardia, chiamati ad animare il secondo Bowl stagionale relativo ai campionati di Flag Football under 13 e under 15.

A partire dalle ore 10 di domenica 10 maggio 2026 e fino alle 16:30 si giocherà in contemporanea su due campi e per i padroni di casa si staglia un'ottima opportunità per spiattellare al mondo il grande senso di ospitalità insito nell'animo dei Crusaders, ma soprattutto dare sfogo ai leoncini di casa che avranno un'altra opportunità per migliorare la loro predisposizione a contatto con l'agonismo.

Una prova del nove anche per la dirigenza coordinata da un presidente che da anni si prodiga per far attecchire il seme della prosperità flagistica nella zona metropolitana di Cagliari.

"A differenza del Bowl giocato a Vimodrone la scorsa domenica – risalta **Emanuele Garzia**– questa volta le nostre due formazioni saranno rimpinguate dalla presenza di altri tesserati. Sono sicuro che anche il rendimento complessivo ne gioverà perché in Lombardia eravamo contati e senza fare cambi la situazione in campo diventa complicata. Spero tanto nella componente divertimento, ma sarei bugiardo se non dicessi che il senso della competizione sarà curato nei minimi dettagli".

INCONTRI E ORARI

Nell'impianto di via Cesare Cabras a Cagliari le prime squadre a scendere in campo, alle ore 10:00 saranno: Crusaders - Rams Milano (Under 15) e Crusaders – Blue Stars (under 13).

Di seguito:

h. 11:20: Blue Stars – Mad Dogs Milano (Under 15); Crusaders – Rams Milano (Under 13)

h. 12:40: Crusaders – Mad Dogs Milano (Under 15); Blue Stars – Rams Milano (Under 13)

h. 14:00: Rams Milano – Blue Stars (Under 15); Blue Stars – Crusaders (under 13)

h. 15:20: Crusaders – Blue Stars (under 15).

Classifica under 13 (girone B): Rams 2-0, Blue Stars 1-0, Crusaders 0-3

Classifica under 15 (girone F): Mad Dogs 4-0, Blue Stars 2-1, Rams 1-3, Crusaders 0-3

PARLA IL TECNICO SERGIO ANDREA MELONI

Ci sono storie singolari dietro la composizione degli organici crociatini. L'under 13, per esempio, è costituita da giocatori di basket che militano nella blasonata Esperia Cagliari. Il loro spiccato dinamismo e affiatamento con la palla a spicchi viene dirottato anche su un campo di flag football.

I più grandetti, invece, provengono per la maggioranza dall'Istituto Leonardo da Vinci di Decimomannu, scuola dove da tanti anni fa opera di proselitismo il presidente Garzia, in sintonia con il giocatore Michele Zedda.

Il tecnico delle due formazioni, Sergio Andrea Meloni, trasmette la sua lunga militanza sui campi da Football (solo il raggiungimento dei limiti d'età imposti dalla Federazione lo costrinsero ad abdicare), con l'intenzione di dare una continuità allo sviluppo del vivaio.

Sergio Andrea, come ti trovi con i virgulti?

Direi molto bene. La cosa più difficile è tenerli concentrati per tutta la durata dell'allenamento. Bastano alcuni istanti di distrazioni e tutti si mettono a fare quello che vogliono. Cerchiamo di essere abbastanza rigidi nel fargli fare una scaletta di allenamento, la più proficua possibile.

La tua idea è di portare avanti un progetto pluriennale

Si. Con l'inizio dell'anno scolastico 2026 – 27 manderemo i senior nelle scuole con l'intenzione di fare una campagna di reclutamento ancora più importante. Il nuovo campo a disposizione agevola la nostra mission e permette ai genitori di accompagnare i propri figli, lasciarli da noi senza patemi, potendo fare altro durante l'orario di allenamento.

Perché ci tenete così tanto al Bowl cagliaritano?

Perché rappresenta una bella finestra per quanto riguarda la visibilità della disciplina a livello cittadino. Non ci aspettiamo nulla dal punto di vista sportivo, le squadre che arrivano da Milano sono tutte molto formate e costituite da atleti che giocano da diverso tempo e quindi superiori da un punto di vista tecnico – tattico. Però ci consentirà di far divertire tutti i ragazzini che hanno dedicato tempo ad allenarsi con noi.

Che dire delle avversarie che vedremo a Terramaini?

Mi è piaciuta la professionalità con cui si preparano ai Bowl. Le squadre milanesi sono tutte molto organizzate e di sicuro parteciperanno alle finali nazionali a Grosseto. C'è tanto da imparare da loro.

Dopo il Bowl tutti in vacanza?

Probabilmente l'under 13 proseguirà con gli allenamenti, almeno una volta alla settimana per tenerla fidelizzata al nostro sport.

Infine?

Vi aspettiamo al nostro campo dalle 10 e fino alle 16.30

È possibile seguire i Crusaders su Facebook e Instagram e nella pagina web www.crusaders-cagliari.it

Nella foto: Crusaders e Rams under 15 a Vimodrone (Foto Giulia Congia)

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/flag-football-a-cagliari-il-bowl-under-13-e-under-15/152799