

# Giornata mondiale del diabete, il Coni Calabria in prima linea

Data: 11 agosto 2013 | Autore: Elisa Signoretti

---



REGGIO CALABRIA, 8 NOVEMBRE 2013 - Il diabete è un nemico silente. Una malattia subdola e silenziosa che colpisce centinaia di migliaia di persone, soprattutto nel Mezzogiorno d'Italia, e un numero sempre più alto di bambini. Una patologia che vede la Calabria, purtroppo, ai primissimi posti nel nostro Paese per rapporto tra pazienti e popolazione.

Per una maggiore informazione e sensibilizzazione su questo tema, ma anche per avvicinare i giovani, particolarmente a rischio, allo sport, il Coni Calabria ha deciso di aderire alla Giornata mondiale del Diabete che, a livello locale, vedrà una serie di iniziative organizzate dall'AIOP Giovani regionale. Iniziative a cui sono state invitate a partecipare tutte le discipline sportive. L'associazione promotrice, presieduta dall'avvocato Raffaella Caminiti, sarà affiancata, oltre che dal Coni, dal Comune di Villa San Giovanni con la sua Commissione pari opportunità, dall'ASP 5 di Reggio Calabria e dall'Accademia di Belle Arti di Reggio Calabria.

Il programma degli eventi prevede per sabato 9 novembre (ore 9.30) un corteo di studenti delle scuole di Villa San Giovanni che si concluderà con l'arrivo al parco Robinson dove ci sarà un momento di animazione dedicato ai ragazzi. L'indomani, domenica 10 novembre, la "carovana anti-diabete" si sposterà a Siderno dove Piazza Porto Salvo raccoglierà i partecipanti a una gara podistica (ore 11).

L'11 Novembre la sensibilizzazione si sposterà sui banchi delle scuole di Villa San Giovanni attraverso la "lezione" agli studenti del dott. Francesco Mammì e della dottoressa Mariella Bruzzese dell'ASP 5 e del centro di Diabetologia pediatrica dell'ospedale di Locri. A seguire, martedì 12 novembre, si celebrerà la giornata "Sport e diabete": di mattina, presso le scuole vilesi "Rocco Caminiti" e "Rocco La Russa" e, nel pomeriggio, con esibizioni e momenti aggregativi diffusi. Il 13 Novembre (ore 15.30), nella sala Baden Powell della cittadina dello Stretto, la dottoressa Cristina Campolo sarà la relatrice dell'incontro "Il diabete in età adulta". Il programma si concluderà il 14 novembre – data in cui si celebrerà la Giornata mondiale del diabete – con l'incontro istituzionale (ore 11) presso l'aula magna della scuola elementare Piazza Valsesia.

"Intendo ringraziare l'avvocato Caminiti per aver pensato di coinvolgere il mondo dello sport e, in particolare, il Coni su questo delicatissimo tema che ci sta particolarmente a cuore – afferma il presidente del Coni Calabria, Mimmo Praticò –. Il diabete è una patologia che mette a rischio la nostra salute soprattutto perché, se trascurata, com'è facile che avvenga dalle nostre parti, può causare altre gravi malattie.

Lo sport – prosegue Mimmo Praticò – è uno dei principali strumenti per combattere efficacemente il diabete. L'attività fisica, assieme a un corretto stile di vita e a una sana alimentazione, rappresenta un requisito essenziale per tenere sotto controllo il tasso glicemico e dunque migliorare il benessere psicofisico della persona. Tutto questo, tra l'altro, ci riporta alla considerazione che ogni euro investito nel mondo dello sport comporta un risparmio triplo per le casse del comparto sanità. Promuovere la lotta al diabete è un dovere civico di ciascuno di noi – conclude il presidente del Coni Calabria – non solo per garantire condizioni di vita serena agli adulti ma anche per consentire ai ragazzi che ne vengono colpiti in tenera età di avere una prospettiva di crescita quanto più possibile simile a quella dei loro coetanei". [MORE]

(Notizia segnalata da Coni Calabria)

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/giornata-mondiale-del-diabete-il-coni-calabria-in-prima-linea/52973>