

Giornata Nazionale della Psicologia: l'Ordine degli Psicologi del Piemonte propone momenti di confronto

Data: 10 novembre 2022 | Autore: Nicola Cundò



In occasione della VII Edizione della **Giornata Nazionale della Psicologia**, ideata e promossa dal Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP), nella giornata di oggi, **10 ottobre 2022**, **l'Ordine degli Psicologi del Piemonte** presenta un programma dedicato alla *resilienza*, quale impegno condiviso nei confronti delle altre persone e di sé stessi.

Il concetto di *resilienza* nella sua accezione più macro intesa come **capacità di affrontare creativamente e costruttivamente le difficoltà e le sfide della vita** è in grado di sintetizzare come le persone stanno rispondendo nel difficile periodo di post pandemia e di ripresa nazionale. In un mondo sempre più complesso, specie nel travagliato periodo storico che l'umanità sta attraversando, intriso di problematicità e nuove emergenze, segnato da crisi sanitarie e minacce belliche, **promuovere la resilienza, facendosi aiutare dalla creatività, diventa un imperativo, a livello individuale, relazionale e sociale** in qualsiasi ambito del nostro vivere: scuola, università, società, lavoro, territorio, politica e istituzioni.

Questo diventa **possibile dedicando attenzione alle risorse psicologiche**, fondamentali per permettere lo sviluppo di atteggiamenti costruttivi ed efficaci di fronte alle sfide del presente, in un'ottica di **equilibrio fra la persona e l'ambiente**. La ricerca scientifica ha, infatti, evidenziato come

questo circolo virtuoso favorisca e rinforzi il benessere delle persone anche in assenza di eventi negativi, e d'altro canto permetta alle persone di rispondere in modo più funzionale, creativo e costruttivo quando gli eventi negativi si verificano.

Gli spunti di riflessione che emergeranno in questi incontri punteranno a sottolineare come una maggiore attenzione e cura delle risorse psicologiche sia essenziale non solo per migliorare la qualità della vita e della salute delle cittadine e dei cittadini, ma anche per incoraggiare e sostenere, in senso più ampio, il benessere relazionale e lo sviluppo della comunità e del Paese.

Il programma è così articolato:

• **13 ottobre**, dalle ore 13.30 alle 18:30, presso il Teatro Vittoria (Via A. Gramsci 4, Torino): **Adolescenti: talenti, creatività e resilienza**. Conduce il convegno la scrittrice Chiara Gamberale.

Verrà affrontato il complesso periodo dell'adolescenza puntando su una prospettiva differente e integrata che guardi ai giovani adulti nei loro aspetti peculiari e specifici, valorizzandone talenti, creatività e capacità di resilienza, e vedendo in questa età della vita la forza cruciale ed energizzante per la costruzione dell'identità adulta e per rinforzare il senso di responsabilità per il benessere individuale, relazionale collettivo. **La direzione artistica di Fabio Ferrero, con utilizzo di luci, musiche e video renderà il Convegno più attrattivo e coinvolgente.**

• **20 ottobre**, alle ore 20.45, presso il Palazzo della Luce (Via Bertola 40, Torino): **Heal the World – Concerto-evento Psicologia e musica**. Con la partecipazione del Complesso Vocale e Strumentale Musica Laus di Torino, diretto da Marcella Tessarin, e l'intervento di Luciano Fava.

La musica come sensibilizzazione e guida in un percorso di cura e ricostruzione del nostro pianeta, attraverso azioni di sostenibilità, sensibilizzazione, prevenzione in grado di diventare risposte costruttive (e non solo reattive) alla crisi climatica che stiamo vivendo.

L'ingresso agli eventi è gratuito, previa prenotazione all'indirizzo www.ordinepsicologi.piemonte.it.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/giornata-nazionale-della-psicologia-lordine-degli-psicologi-del-piemonte-propone-momenti-di-confronto/130541>