

# Influenza: dai banchi di scuola una lezione di prevenzione per tutta la famiglia

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Ogni anno in Italia circa **15 milioni di persone si ammalano di influenza**. I bambini in età prescolare e scolare sono tra i più colpiti, con un rischio di contrarre l'infezione fino a cinque volte superiore rispetto agli adulti. E le conseguenze possono riguardare tutta la famiglia, soprattutto i nonni e le persone più fragili. Per promuovere una maggiore consapevolezza **sull'importanza della prevenzione fin dall'infanzia**, riparte **“Copriamoli bene... con la preVenzione”**, la campagna nazionale di educazione alla salute promossa dalla **Società Italiana di Pediatria (SIP)**, che coinvolge **3.000 scuole dell'infanzia e primarie e oltre 117.000 bambini in tutta Italia**, con l'obiettivo di diffondere buone abitudini per proteggere la salute dei più piccoli e delle loro famiglie.

## Dai bambini ai nonni: la prevenzione riguarda tutta la famiglia

I bambini, particolarmente esposti al contagio negli ambienti scolastici, possono contribuire alla diffusione del virus anche tra le mura domestiche, coinvolgendo genitori, fratelli e nonni. **Proteggere i più piccoli significa quindi contribuire alla tutela della salute di tutta la famiglia, con particolare attenzione alle persone più fragili.**

Lavarsi correttamente le mani, coprirsi naso e bocca quando si tossisce o si starnutisce e arieggiare gli ambienti sono gesti quotidiani che possono contribuire a limitare la diffusione dei virus. Per insegnarli ai bambini, **“Copriamoli bene... con la preVenzione”** punta su attività ludiche con scopi educativi da svolgere in classe. Con **“Virus e batteri... marameo!”**, alcuni bambini impersonano virus

e batteri, mentre gli altri cercano di sfuggire al contagio raggiungendo dei cerchi sul pavimento e indicando un comportamento corretto per proteggersi. Con *“La catena della prevenzione”*, invece, scrivono le buone abitudini su strisce di cartoncino colorato, da unire in una lunga catena da esporre a scuola. E con *“Il mio lapbook della prevenzione”* costruiscono un libro interattivo con taschine, finestrelle e disegni dedicati ai comportamenti salutari, da portare a casa per condividere quanto imparato con la famiglia.

### **Dalla scuola a casa: la prevenzione continua in famiglia**

La campagna, realizzata da La Fabbrica Società Benefit di Spaggiari con il contributo non condizionante di AstraZeneca, mette a disposizione degli insegnanti un **corso di formazione riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM)** e un'agenda per i docenti che include una guida didattica con approfondimenti scientifici, suggerimenti operativi e attività da proporre in classe, oltre a una panoramica dei principali appuntamenti dedicati alla prevenzione.

Tra le novità dell'edizione 2026 figura il nuovo sito **www.copriamolibene.it**, pensato per offrire alle famiglie informazioni e consigli pratici per affrontare la stagione influenzale. **A questo si aggiunge un cartone animato**, con protagonisti **Martino e Cecilia**, che accompagnano i più piccoli alla scoperta delle buone abitudini per proteggere la propria salute e quella degli altri. Due strumenti pensati per rendere i messaggi della campagna accessibili anche fuori dall'aula e facilmente condivisibili all'interno dell'ambiente familiare.

### **Il ruolo dei pediatri a fianco delle famiglie**

*«La prevenzione è un gesto di responsabilità e di cura reciproca. Prendersi cura della propria salute significa sviluppare comportamenti consapevoli e anche riconoscere il valore dei piccoli gesti quotidiani, che riguardano noi stessi e le persone che ci sono vicine. Rafforzare questa consapevolezza significa contribuire a rendere la prevenzione sempre presente nella vita di ogni giorno»*, sottolinea **Rino Agostiniani, Presidente della Società Italiana di Pediatria**. Lo stesso principio guida i consigli che Agostiniani rivolge ai genitori nel **videomessaggio disponibile sul sito della campagna**, dedicato ai comportamenti utili per prevenire l'influenza e proteggere la salute dei bambini.

Per rispondere ai dubbi delle famiglie, la Società Italiana di Pediatria mette inoltre a disposizione uno **sportello telefonico gratuito al numero 389.4945150**, attivo tutti i mercoledì pomeriggio **fino a febbraio 2027**, per offrire informazioni sulle corrette pratiche di prevenzione, comprese le vaccinazioni.