

Intervista a Gianmarco Romeo, il massaggiatore di Vip

Data: 10 giugno 2016 | Autore: Redazione



CATANZARO 06 OTTOBRE Gianmarco Romeo è giovanissimo, ha solo 21 anni, è di Catanzaro, ha frequentato il liceo biologico, poi la nonna, che adora essere massaggiata dal nipote ha notato che le sue mani erano particolarmente calde riuscivano ad eliminare alcuni dolori che la signora accusava. [MORE]

La stessa ha consigliato al giovane di seguire dei corsi per apprendere l'arte del massaggio che unito alla sua naturale dote lo rende ora uno dei massaggiatori più ambiti.

Attualmente lavora nell'esclusivo Hotel Village Fior di Sardegna a Posada. Nelle foto lo vediamo con una cliente d'eccezione, l'attrice Justine Mattera.

Che cosa è il massaggio?

E' una forma di terapia antica e anche uno dei gesti più naturali che compiamo quotidianamente, dal momento che è istintivo frizionare una spalla indolenzita, o sfregare quella parte del corpo che ci fa male. In pratica è un insieme di diverse manovre eseguite sul corpo per lenire dolori muscolari o articolari, per tonificare il volume di alcuni tessuti, ma anche per preservare e migliorare il benessere psichico, allentando tensioni e fatiche.

Ci parli un po' della storia del massaggio?

Il ricorso al massaggio, per eliminare la fatica, alleviare il dolore, rilassare e consentire una più facile applicazione di oli e unguenti sulla pelle, si perde nella notte dei tempi. Probabilmente, rappresenta la più antica forma di trattamento medico.

Esistono vari tipi di massaggio?

Esistono varie tipologie di massaggio: il massaggio rilassante che aiuta ad alleviare stress e fatica e ci fa sentire accuditi e coccolati; il massaggio per lo sport considerato parte integrante

dell'allenamento di ogni atleta; il massaggio decontratturante consente di agevolare il recupero della funzionalità muscolare, la guarigione ed il ritorno alla normalità e il massaggio estetico che ammorbidisce la pelle e può portare ad una riduzione della cellulite.

Quali manovre vengono usate per effettuare un massaggio?

Le manovre più usate per massaggiare sono lo sfioramento, la frizione, l'impastamento e la percussione. Queste manovre vengono eseguite sul corpo per lenire dolori muscolari o articolari, per tonificare il volume di alcuni tessuti, ma anche per preservare e migliorare il benessere psichico, allentando tensioni e fatiche

In quali zone del corpo viene effettuato il massaggio?

Tecniche diverse sono applicate alle diverse zone per ottenere i migliori benefici. Le zone del massaggio sono: viso e testa, collo e spalle, braccia e mani, gambe e piedi.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/intervista-al-catanzarese-gianmarco-romeo-il-massaggiatore-di-vip/91861>