

La bicicletta è nemica della fertilità maschile

Data: Invalid Date | Autore: Redazione Calabria



ROMA, 14 DICEMBRE - Andare in bicicletta puo' provocare problemi nella fertilita' anche ai non professionisti della due ruote. Lo afferma uno studio pubblicato dalla rivista 'Fertility and Sterility', secondo cui piu' di cinque ore alla settimana sul sellino possono danneggiare la motilita' dello sperma. I ricercatori della Boston University hanno studiato 2.261 uomini che si erano rivolti a una clinica per la fecondazione assistita tra il 1993 e il 2003 con un questionario che comprendeva domande sulle abitudini sportive. [MORE]

Dalle risposte e' emerso che la bicicletta ha effetti peggiori della sedentarieta': gli uomini che passavano sul sellino piu' di 5 ore a settimana avevano il 31 per cento di probabilita' di avere una bassa conta degli spermatozoi contro il 25 per cento dei sedentari, mentre il rischio di una scarsa motilita' spermatica era del 40 per cento contro il 27 dell'altro gruppo.