

# **La danza nei centri anziani come mezzo di socializzazione in "Balla con i nonni"**

Data: Invalid Date | Autore: Rocco Zaffino



ROMA, 23 SETTEMBRE 2013 - Riceviamo e pubblichiamo. "Balla con i nonni" è il nuovo progetto realizzato dalla Real Management, e patrocinato da Zétema progetto cultura, per coinvolgere e migliorare la socializzazione degli anziani residenti nel comune di Roma.

L'iniziativa coinvolgerà il Centro anziani di Via degli irlandesi, 47 dal 24 settembre al 10 ottobre 2013. Il progetto "Balla con i Nonni" è volto a favorire, attraverso la sperimentazione di nuove metodologie di intervento, la socializzazione e l'aggregazione degli anziani, attraverso un sistema articolato e flessibile di azioni ed opportunità diversificate.

L'obiettivo è il miglioramento della qualità della vita attraverso lo sviluppo di interventi socio educativi ed assistenziali per l'utenza anziana, con particolare attenzione verso gli aspetti di socializzazione e partecipazione alla vita della comunità locale e di promozione benessere psico-fisico.

L'idea progettuale ambisce a creare per i soggetti beneficiari una rete di interventi finalizzati a individuare, prevenire e rimuovere le cause che possono determinarne l'isolamento e l'esclusione, con lo scopo principale di sviluppare capacità e competenze sociali in grado di aumentare il protagonismo, la consapevolezza e la partecipazione attiva, agendo sui comportamenti e gli stili di vita. Per questo proposito protagonista non poteva che essere la danza, attività fisica che diverte,

tonifica, e non annoia chi la pratica.

Un giusto equilibrio tra piacere e utilità poiché agli ultrasessantenni piace ballare e i medici rilevano come un'attività fisica e sportiva adeguata favorisca la prevenzione diventando una cura straordinaria che migliora le resistenze globali dell'organismo, stimolando non solo il corpo, ma anche l'attività psichica del soggetto.

Date degli incontri:

- Martedì 24 settembre Inizio lezione 10:00.
- Giovedì 26 settembre- Inizio lezione 10:00
- Martedì 1 ottobre - Inizio lezione 10:00
- Giovedì 3 ottobre - Inizio lezione 10:00
- Martedì 8 ottobre - Inizio lezione 10:00
- Giovedì 10 ottobre - Inizio lezione 10:00. [MORE]

Notizia segnalata da Etcetera Comunicazione

---

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/la-danza-nei-centri-anziani-come-mezzo-di-socializzazione-in-balla-con-i-nonni/49874>

