

La rinoplastica e l'armonia del viso

Data: 7 novembre 2019 | Autore: Redazione



Vivere bene il rapporto con il proprio corpo è l'ABC di una corretta salute psicofisica. Sono tanti gli elementi che entrano in gioco quando si parla di autostima e consapevolezza di sé: tra questi l'accettazione dell'aspetto esteriore non è affatto secondaria, anzi può essere causa di stress o di malumori e - in generale - di difficoltà nelle relazioni interpersonali.

Per quanto riguarda in particolare la forma del naso, capita che spesso questa venga rifiutata. Questo accade in modo particolare quando la persona ritiene che **il naso non corrisponda alla propria personalità** e non sia in sintonia con i canoni del volto.

Quello di **rinoplastica** è infatti tra gli [interventi chirurgici](#) più richiesti in questo senso, poiché la mancanza di accettazione dell'aspetto esteriore può portare la persona a soffrire psicologicamente: un problema che, con l'aiuto medico, può essere risolto.

Strutture all'avanguardia come la *Clinica San Francesco di Verona* mettono a disposizione strumentazioni e tecnologie all'avanguardia a supporto dell'equipe medica, proprio per garantire un'esecuzione impeccabile di operazioni chirurgiche come la rinoplastica. I pazienti che si sottopongono a tale operazione in genere presentano **difetti di vario tipo** come un naso aquilino, storto, 'a sella' o particolarmente grosso.

Tra i fattori che spingono la persona a modificare il proprio aspetto con la chirurgia c'è anche l'età: con il passare degli anni, infatti, si sente il bisogno di riportare indietro le lancette e un intervento di questo tipo potrà donare un viso più giovane. Senza però dimenticare mai che con **l'operazione non**

ci si potrà trasformare in un'altra persona: le tecniche chirurgiche andranno ad agire per il miglioramento di forma e dimensioni del naso.

Rinoplastica: una decisione importante sulla quale riflettere

Decidere di **modificare i propri connotati** con un'operazione di rinoplastica non può essere una scelta fatta d'impulso. Bisogna maturare questa stessa convinzione nel tempo, assicurandosi di aver capito bene quali sono le proprie volontà e le reali (oltre che realistiche) aspettative.

Una volta deciso di procedere, per **prepararsi al meglio** si dovranno seguire alcune precise indicazioni: per esempio sono vietati il fumo e l'assunzione di alcol, almeno nelle settimane immediatamente precedenti l'intervento.

La rinoplastica si pone l'obiettivo di restituire proporzioni giuste tra il naso e le altre componenti del viso della persona. Risulterà di importanza cruciale quindi valutare con attenzione il volto e le fasce di bocca e occhi. La **durata dell'intervento è variabile**, anche se in genere oscilla tra i trenta minuti e l'ora e mezzo.

Dopo un paio di settimane di convalescenza si potranno riprendere senza problemi le consuete attività quotidiane e sociali, anche se il **risultato finito potrà essere apprezzato dopo qualche mese** dall'intervento (i tessuti devono assestarsi e i tempi non sono mai gli stessi per tutte le persone).

Un intervento di rinoplastica correttamente eseguito saprà offrire un alto livello di soddisfazione al paziente oltre a importanti risultati sotto il piano estetico e di armonizzazione del volto. Per quanto riguarda **aspettative e desideri del singolo**, questi naturalmente sono oggetto di indagine e approfondimento durante le visite mediche che precedono l'operazione. In questi incontri si analizzano non solo rischi e fase post operatoria ma soprattutto vengono illustrate le tecniche che saranno impiegate e quale anestesia sia necessaria.