La Settimana Nazionale della Celiachia di AIC:

Data: 5 maggio 2026 | Autore: Redazione



La Settimana Nazionale della Celiachia di AIC: tutti gli eventi e le iniziative per sfatare le fake news su celiachia e dieta senza glutine

“La dieta senza glutine fa dimagrire e fa bene anche a chi non è celiaco”

“La celiachia è un’allergia al grano ed è una condizione temporanea”

“Una persona può essere più o meno celiaca quindi, ogni tanto, è possibile ‘trasgredire’ alla dieta senza glutine”

Queste sono solo alcune delle fake news che riguardano la celiachia e la dieta senza glutine. Fare corretta informazione e sfatare falsi miti su questa malattia è l’obiettivo della **Settimana Nazionale della Celiachia** che torna in tutta Italia **dal 9 al 17 maggio 2026**. Organizzata da **AIC - Associazione Italiana Celiachia**in collaborazione con le 21 AIC territoriali associate, la Settimana è giunta alla sua dodicesima edizione e si svolge come sempre in concomitanza della Giornata Mondiale della Celiachia che si celebra il 16 maggio.

Un **fitto calendario di appuntamenti**dedicati alle persone celiache, ma non solo, distribuiti lungo tutta la penisola, per parlare correttamente di celiachia e dieta senza glutine: dai corsi di cucina senza glutine per adulti e bambini alle attività nelle scuole, dalle iniziative di divulgazione e informazione al contatto diretto con gli esperti. La Settimana Nazionale della Celiachia rappresenta un’occasione unica per sensibilizzare un pubblico sempre più ampio su questa malattia che **in Italia**

riguarda circa 600.000 personedi cui oltre 300.000 non ancora diagnosticate (dati Ministero della Salute, 2024): una malattia severa, la cui tardiva diagnosi porta complicanze gravi, raramente con esito infausto ma che incidono negativamente nella qualità della vita dei pazienti.

Uno spazio importante è dedicato a **“Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menù senza glutine”**, iniziativa che prevede la distribuzione di un menù completamente senza glutine per tutti gli studenti nelle scuole dell’infanzia e della primaria di oltre 600 comuni italiani. Solo nell’edizione del 2025 sono stati oltre mezzo milione i pasti gluten free distribuiti.

Un momento di condivisione e confronto per fornire non solo ai più piccoli, ma anche alle famiglie e agli insegnanti le giuste informazioni su celiachia e alimentazione, e far comprendere loro che mangiare senza glutine si può e anche con gusto, ma soprattutto garantire la completa integrazione degli alunni celiaci nel contesto scolastico.

In occasione della Settimana Nazionale, AIC aderisce all’iniziativa internazionale Shine a Light on Celiac che prevede l’**illuminazione di colore verde**, colore associato alla celiachia, di edifici, monumenti e altri punti di riferimento nel mondo per “accendere i riflettori” sulla celiachia e sulla dieta senza glutine. Nel 2025 sono stati oltre 60 i luoghi illuminati di verde in Italia.

AIC aderisce inoltre alla **Coeliac Day Run 2026**promossa da AOECS, una corsa virtuale che consente ai partecipanti di correre, camminare o andare in bicicletta ovunque si trovino, per sensibilizzare sulla celiachia; i fondi raccolti con la quota di partecipazione sostengono il Fondo di Emergenza AOECS per garantire l’accesso a cibo sicuro e senza glutine in contesti di emergenza in Ucraina e nella Striscia di Gaza.

*“La disinformazione sulla celiachia può creare confusione e rischi. Da oltre 45 anni AIC lavora quotidianamente per diffondere una corretta informazione sulla celiachia e sulla dieta senza glutine, un impegno oggi ancora più necessario in un contesto in cui online e sui social circolano spesso falsi miti e informazioni non corrette”*dichiara **Rossella Valmarana, Presidente di AIC - Associazione Italiana Celiachia.***“La Settimana Nazionale della Celiachia è uno dei momenti più importanti dell’anno perché, grazie ai numerosi eventi diffusi in tutta Italia, riusciamo a coinvolgere e sensibilizzare un pubblico sempre più ampio, un’azione indispensabile per migliorare la qualità della vita delle persone celiache”*.

Su**settimanadellaceliachia.it**è possibile trovare il calendario, in continuo aggiornamento, degli appuntamenti e informazioni utili sulla celiachia.

Per scoprire le città aderenti a Shine a light in celiac: shinealightonceliac.org

Per info e iscrizioni alla Coeliac Day Run 2026:aoecs.org/events/coeliac-day-virtual-run-2026

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/la-settimana-nazionale-della-celiachia-di-aic-tutti-gli-eventi-e-le-iniziative-per-sfatare-le-fake-news-su-celiachia-e-dieta-senza-glutine/152725