La Sigaretta elettronica è dannosa per i polmoni

Data: 9 aprile 2012 | Autore: Gian Luca Cossari



TORINO, 04 SETTEMBRE 2012-Il sistema alternativo al fumo di tabacco, sottolineano gli esperti, può avere effetti dannosi anche sul cuore. Al **meeting della European Respiratory Society** (**Ers**) in corso a Vienna si avverte: <<le "**e-cig**", come sono state soprannominate negli Stati Uniti, possono causare danni ai polmoni>>.

Questi dispositivi rilasciano nicotina attraverso vapore piuttosto che fumo. In pratica, non c'è combustione come avviene nelle normali sigarette ma la nicotina contenuta nei dispositivi è comunque un derivato del tabacco.[MORE]

La ricerca dell'**università di Atene** ha affrontato la questione degli effetti a breve termine delle "**e-cig** ": ha coinvolto**8 individui che non avevano mai fumato** e **24 tabagisti**, di cui **11 con funzione polmonare normale** e **13 con Broncopneumopatia cronica ostruttiva**(Bpco) o asma. Ogni volontario ha utilizzato una sigaretta elettronica per **10 minuti**. I ricercatori greci hanno poi misurato l'aumento della resistenza delle vie aeree (broncocostrizione) mediante una serie di test, compreso quello spirometrico.

I risultati hanno mostrato che, nei soggetti sani, c'e' stato un aumento statisticamente significativo della resistenza delle vie aeree in media del 182-206%, che perdura per 10 minuti. Nei fumatori con spirometria normale, l'aumento è risultato in media pari a +176-220%. Nei pazienti con Bpco e asma, l'uso di una "e-cig" sembra invece non avere un effetto immediato.

E pensare che solo pochi giorni fa la sigaretta elettronica era stata promossa dai cardiologi: <<non provoca danni al cuore e aiuta a combattere il tabagismo>>.

Alla luce di questi dati, conviene seguire le linee guida ufficiali sui trattamenti per smettere di fumare.

Gian Luca Cossari

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/la-sigaretta-elettronica-e-dannosa-per-i-polmoni/30972