Le fragilità non sono un tabù, Maria Aurora Picone porta l’ascolto psicologico al centro della vita quotidiana

Data: 11 ottobre 2026 | Autore: Redazione



Ci sono momenti nella vita in cui trovare qualcuno disposto ad ascoltare, comprendere e offrire strumenti concreti per affrontare le difficoltà può fare la differenza. È proprio in questo spazio, delicato quanto fondamentale, che si sviluppa l’attività professionale della **Dott.ssa Maria Aurora Picone, psicologa clinica e insegnante, impegnata quotidianamente al fianco di bambini, adolescenti, adulti e famiglie.**

Un’attività che nasce dall’incontro tra competenze psicologiche ed esperienza educativa e che si traduce in percorsi di ascolto, consulenza e sostegno rivolti alle diverse fasi della vita, con particolare attenzione ai momenti di cambiamento, alle fragilità emotive e alle dinamiche familiari.

A Grosseto, presso l’associazione “L’Isola che non c’era ma che adesso c’è”, la professionista mette a disposizione uno sportello di ascolto psicologico concepito come uno spazio riservato, accogliente e non giudicante, nel quale adulti, genitori, bambini e adolescenti possono trovare un’opportunità di confronto e orientamento.

Dall’infanzia all’adolescenza, ascoltare le emozioni per crescere

Uno degli ambiti centrali del lavoro della **Dott.ssa Picone**riguarda il mondo dell’infanzia e dell’adolescenza. Fasi della vita ricche di trasformazioni, nelle quali le difficoltà scolastiche, l’ansia, lo stress, i cambiamenti familiari e le problematiche comportamentali possono incidere profondamente sul benessere e sullo sviluppo personale.

Attraverso percorsi di supporto psicologico e crescita emotiva, consulenze e strategie mirate, l'obiettivo è accompagnare bambini e ragazzi nella comprensione delle proprie emozioni, nella gestione delle difficoltà e nella costruzione di maggiori risorse personali.

Particolare attenzione viene riservata anche alla preadolescenza e all'adolescenza, periodi nei quali il bisogno di riconoscimento, autonomia e orientamento si intreccia spesso con interrogativi e incertezze che meritano uno spazio di ascolto autentico.

Famiglia, genitorialità e relazioni: il valore di non affrontare le difficoltà da soli

Accanto al lavoro con i più giovani, l'attività professionale di **Maria Aurora Picone**si estende al sostegno degli adulti, delle coppie e dei nuclei familiari. La genitorialità, con le sue responsabilità e le sue complessità, rappresenta uno degli ambiti di intervento più significativi. Lo sportello offre ai genitori la possibilità di confrontarsi sulle sfide educative ed emotive della crescita dei figli, individuando strumenti e modalità per affrontare le situazioni più complesse.

Un'attenzione specifica è dedicata alle separazioni e ai divorzi, con percorsi di accompagnamento rivolti alla riorganizzazione degli equilibri familiari e alla tutela del benessere dei figli. Un sostegno importante anche per le famiglie monogenitoriali, chiamate quotidianamente a gestire responsabilità, difficoltà e risorse spesso in condizioni di particolare impegno.

Non mancano le consulenze di coppia, pensate per favorire una comunicazione più efficace, affrontare i momenti di crisi e ritrovare nuove modalità di relazione, così come il supporto individuale nella gestione dell'ansia, dello stress e dei periodi di sovraccarico emotivo. L'offerta professionale comprende inoltre consulenze psicologiche ed educative individuali e attività di orientamento lavorativo.

Una professione che mette al centro la persona

Il filo conduttore dei diversi ambiti di intervento è la centralità della persona, con la sua storia, le sue esigenze e le sue risorse. La doppia esperienza di psicologa e insegnante costituisce il tratto distintivo del percorso professionale di **Maria Aurora Picone**, che integra lo sguardo psicologico con una sensibilità attenta ai processi educativi e alle dinamiche della crescita.

In un contesto sociale nel quale le fragilità emotive, le difficoltà relazionali e le trasformazioni dei modelli familiari richiedono sempre maggiore attenzione, poter contare su uno spazio dedicato all'ascolto e al confronto rappresenta un'opportunità importante. Chiedere sostegno non significa riconoscere una sconfitta, ma scegliere di dedicare attenzione al proprio benessere e a quello delle persone con cui si condivide la vita.

Per questo, presso lo sportello di ascolto psicologico dell'associazione "L'Isola che non c'era ma che adesso c'è", è possibile prenotare una prima consulenza conoscitiva gratuita, un'occasione senza impegno per incontrare la professionista, esporre le proprie esigenze e valutare insieme il percorso più adeguato. Perché, a volte, per ritrovare la propria direzione non serve che qualcuno risolva tutto al posto nostro: serve uno spazio in cui poter essere ascoltati e accompagnati.

«Un faro non sposta il mare, mostra la rotta quando la nebbia si fa spessa»

Informazioni e contatti

Dott.ssa Maria Aurora Picone - Psicologa clinica

Sportello d'ascolto psicologico

Associazione "L'Isola che non c'era ma che adesso c'è"

Via Ugo Bassi, 1 - 58100 Grosseto

Telefono: +39 392 198 1284

Sito web: www.sostenere.org

Prima consulenza conoscitiva gratuita, su prenotazione.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/le-fragilit-non-sono-un-tab-maria-aurora-picone-porta-l-ascolto-psicologico-al-centro-della-vita-quotidiana/158118