Le regole per truccarsi con le lenti a contatto

Data: Invalid Date | Autore: Vanessa Bonezzi



BOLOGNA, 18 FEBBRAIO. Durante gli esami di controllo delle lenti a contatto, spesso mi capita di trovare lenti imbrattate e con depositi di trucco sulla superficie.
Questo può essere nocivo sia per la visione che per la salute oculare: vediamo qualche consiglio per usare le lenti in sicurezza, senza dover rinunciare al make-up!

1.**Mascara**: evita quelli waterproof, perché essendo resistenti all'acqua spesso si sgretolano e i detriti possono finire sulla superficie della lente a contatto o peggio tra la lente e l'occhio. Inoltre, i mascara waterproof possono essere rimossi solo con struccanti a base oleosa che possono alterare il film lacrimale. I mascara**a base acquosa sono migliori**anche se sarebbe meglio non esagerare con la quantità per evitare i grumi ed eventualmente applicarlo una volta in più durante la giornata. Rispetta la scadenza del prodotto riportato sulla confezione: il liquido e le setole potrebbero veicolare batteri e provocare blefarocongiuntiviti.

2.**Eyeliner**e**matita per gli occhi**:**mai applicarli sul bordo delle palpebre**perché ostruiscono le ghiandole lacrimali, la cui secrezione garantisce l'equilibrio del film lacrimale. Meglio applicarli al di fuori del bordo palpebrale ed evitare quelli waterproof.

3.**Ombretto**:**evita quelli perlati o iridescenti**in quanto potrebbero contenere, in piccolissime quantità, vetri minerali e conchiglie d'ostriche, pericolosi corpi estranei.

4.**Cipria**: composta da microparticelle che possono depositarsi sulle lenti,**crea delle zone di non bagnabilità**, quindi discomfort e visione annebbiata.

5.**Struccante**: usa struccanti**ipoallergenici**. Gli struccanti hanno tutti una base oliosa che altera lo strato lipidico delle lacrime; per minimizzare gli effetti sulla superficie oculare ed evitare la sintomatologia daocchio secco, utilizza struccanti a base di ialuronato di sodio che rende più stabile lo strato lipidico.

6.**Creme idratanti**: imbrattano molto le mani e i depositi di grasso**persistono sulle dita anche dopo il lavaggio**. Applicala dopo aver messo le lenti oppure una volta tolte.

7. In generale, procedi al**trucco**sempre **dopo**aver messo le lenti e toglile**prima**di struccarti.

8.**Se soffri di congiuntivite o blefarite**, successivamente alla terapia, lava i pennelli ed elimina i mascara e le matite usati sostituendoli con**prodotti nuovi**, per evitare di contagiare i tuoi occhi una seconda volta.

Se indossi lenti a contatto a lunga durata (quindicinali, mensili, semestrali etc), ricordati di**rispettare le scadenze**e di eseguire un'**adeguata pulizia**ogni volta che le togli.

Fonte immagine Pixabay

Vanessa Bonezzi

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/le-regole-truccarsi-con-le-lenti-contatto/111990