

Mete: ondata di caldo estivo in arrivo: anticiclone Scipione provoca importanti disagi e rischi per la salute. Previsioni

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Meteo: da lunedì, l'anticiclone SCIPIONE potrebbe provocare importanti DISAGI. Tutto confermato: arriverà il primo vero caldo estivo sull'Italia nel corso della prossima settimana.

Già da Lunedì 19 Giugno le temperature sono attese in forte aumento a causa di una fiammata di Scipione, promontorio anticiclonico africano, con valori termici che potrebbero sfiorare localmente i 40°C!

Occhio però, il nostro corpo non è ancora abituato al caldo intenso e in molti ciò potrebbe provocare disagi fisici da non sottovalutare.

La mappa qui sotto mette bene in evidenza come dalle coste algerine e tunisine si estenderà un promontorio del più vasto anticiclone sub-sahariano supportato da masse d'aria molto calde e dalle caratteristiche pienamente estive. Questa nuova pulsazione dell'alta pressione di origine subtropicale avrà una conseguenza diretta sulle temperature che si porteranno velocemente al di sopra della media anche di 8°C.

Di fatto, questa particolare configurazione meteo è tipica del mese di Luglio (specie negli ultimi 15/20 anni) con una sorta di blocco anticiclonico in grado di da vita a prolungate ondate di calore.

Si tratterà di una fase climatica anomala: ci aspettiamo punte massime addirittura fin verso i 34/35°C (e localmente anche superiori) al Centro-Nord e fino a sfiorare i 40°C in Sardegna e Sicilia.

A rendere ancora più insopportabile il caldo ci penserà la prima afa: le masse d'aria via via più calde in seno all'anticiclone si caricheranno di elevati tassi di umidità nel lungo tragitto sul mar Mediterraneo dal Sahara verso l'Italia; condizione questa, ricordiamo, di disagio fisico.

Cosa si intende con questa definizione? Tra i più noti indici biometeorologici troviamo l'Indice di Calore (Heat Index in inglese), è un indice calcolato per stimare il disagio fisiologico causato dalla presenza di alte temperature ed elevati tassi di umidità. Come sempre il punto chiave da ricordare è che tanto più è alta l'umidità (relativa) tanto più l'organismo ha difficoltà a smaltire il calore (perché è più difficoltosa l'evaporazione del sudore). Lo strato d'acqua che rimane sulla pelle ostruisce i pori e forma una specie di isolamento tra il corpo e l'ambiente e si può arrivare, nei casi più estremi, al colpo di calore.

Ebbene, da Mercoledì 21 e Giovedì 22 andrà prestata la massima attenzione: la mappa qui sotto, appena aggiornata, mostra le zone maggiormente a rischio per via del mix alte temperature/umidità: i malori più frequenti possono variare dall'abbassamento della pressione, giramenti di testa, stanchezza e colpi di calore.

Le condizioni meteo si manterranno stabili anche per il resto della settimana; tuttavia, da Venerdì 23 Giugno delle correnti d'aria più fresca in discesa dal Nord Europa potrebbero riuscire ad insinuarsi sul bordo dell'anticiclone, favorendo lo scoppio di temporali specie al Nord e visti i forti contrasti tra masse d'aria diverse potrebbero risultare particolarmente violenti.

Di questo, tuttavia, avremo modo di parlare nei nostri prossimi aggiornamenti. Per il momento, spazio alla prima seria ondata di caldo della stagione. (iLMeteo) **In aggiornamento**

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/mete-ondata-di-caldo-estivo-arrivo-anticiclone-scipione-provoca-importanti-disagi-e-rischi-la-salute-previsioni/134521>