

# Meteo: Caldo africano, l'Italia in un forno. Ecco quanto durerà l'ondata di calore

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



**ROMA** –L'estate 2025 si sta facendo sentire con tutta la sua forza, trasformando l'Italia in una vera e propria camera a gas atmosferica. Il protagonista di questa impennata termica si chiama *Pluto*, l'anticiclone africano che ha deciso di dominare la scena meteorologica italiana, regalando giornate infuocate e notti tropicali.

## Caldo record in arrivo: temperature fino a 40°C

Il cuore rovente del Sahara si è spostato sul Mediterraneo e sta avvolgendo la Penisola in una cappa di calore che, secondo gli ultimi dati dei modelli meteo, non accenna a mollare la presa. In molte zone si sfioreranno i **40 gradi**, con picchi che potrebbero addirittura superarli nelle aree interne e lontane dalla costa.

Il caldo intenso non farà distinzioni: **tutte le regioni italiane** saranno coinvolte da questa eccezionale ondata di calore.

## Le regioni più colpite dal caldo africano

- **Nord Italia:** tra le aree più esposte troviamo **Emilia-Romagna** e **basso Veneto**, dove le temperature toccheranno punte elevatissime anche nelle ore serali. Il disagio sarà acuito dall'umidità e dall'assenza di ventilazione.
- **Centro Italia:** l'**Umbria**, il **Lazio** e la **Toscana** sperimenteranno un clima rovente, con le

massime giornaliere stabilmente sopra i 36-37°C. Le città d'arte, come Roma e Firenze, saranno tra le più soffocate.

• **Sud e Isole:** qui si parla di vero e proprio **clima desertico**. **Campania, Puglia, Basilicata** e le zone interne di **Sicilia** e **Sardegna** raggiungeranno temperature estreme. In alcune località dell'entroterra isolano si potrebbero registrare i valori più alti d'Italia.

## Quanto durerà l'ondata di caldo? Le previsioni

La domanda che tutti si pongono è: **quando finirà questa ondata di caldo africano?**Le ultime proiezioni meteorologiche non sono particolarmente rassicuranti.

L'anticiclone Pluto continuerà a **dominare la scena fino ai primi giorni di luglio**. Qualche lieve infiltrazione atlantica potrebbe portare un temporaneo e debole calo termico al Nord, ma saranno episodi locali e di breve durata.

Nel resto del Paese, **Pluto resterà incontrastato**, mantenendo le temperature su livelli record e alimentando un senso di afa diffusa e persistente, soprattutto nelle aree urbane.

## Consigli per affrontare la canicola

In attesa di un cambio di scenario, gli esperti consigliano:

- Bere molta **acqua** e mantenere un'alimentazione leggera.
- Evitare l'esposizione al sole nelle ore più calde.
- Utilizzare **ventilatori o climatizzatori**, possibilmente in modalità a basso consumo.
- Prestare particolare attenzione a **bambini, anziani e soggetti fragili**, più a rischio in condizioni di stress termico.

## Conclusione: un'estate rovente da manuale

Il 2025 si conferma come uno degli anni più caldi degli ultimi decenni, e l'estate sembra voler rispettare le premesse. Con l'anticiclone Pluto ben saldo sul Mediterraneo, **l'Italia continuerà a bollire sotto un sole impietoso**. Per ora, l'unico rimedio resta l'adattamento: cappellino in testa, bottiglietta d'acqua sempre in tasca... e tanta pazienza.

**Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! [Clicca qui per unirti](#)**