

# Meteo Ferragosto 2025: Anticiclone africano, caldo record e possibili temporali pomeridiani

Data: 8 dicembre 2025 | Autore: Redazione



L'estate italiana entra nel vivo con una settimana di Ferragosto caratterizzata da un anticiclone africano che porterà temperature elevate, punte fino a 40°C e clima afoso su gran parte della Penisola. Tuttavia, non mancheranno temporali di calore localizzati, soprattutto in montagna.

## Anticiclone africano protagonista fino al Ferragosto

L'anticiclone subtropicale dominerà sull'Europa centro-meridionale e sull'Italia, garantendo stabilità atmosferica e caldo intenso.

Nei prossimi giorni, il progressivo invecchiamento della struttura antclonica favorirà l'insorgere di rovesci e temporali pomeridiani nelle aree montuose, specie su Alpi e Appennino.

## Lunedì 11 agosto: caldo intenso e sole prevalente

- Nord Italia: cielo sereno o poco nuvoloso, con locali annuvolamenti sulle Alpi occidentali e possibili rovesci al confine con la Francia.
- Temperature: fino a 35/37°C in Val Padana, 38/40°C nelle zone interne di Toscana, Lazio, Puglia e Basilicata.

## **Martedì 12 agosto: prime instabilità pomeridiane**

- Rovesci e temporali possibili su Alpi occidentali, Alto Adige e tratti dell'Appennino centro-meridionale (Lazio, Abruzzo, Campania).
- Afa in aumento nelle grandi città e lungo le pianure interne.

## **Mercoledì 14 agosto: caldo e afa persistono**

- Ancora anticiclone africano con picchi oltre i 38°C.
- Maggior rischio di temporali di calore su: Alpi centro-occidentali Appennino centro-meridionale Zone interne di Sicilia e Sardegna
  - Alpi centro-occidentali
  - Appennino centro-meridionale
  - Zone interne di Sicilia e Sardegna
  - Possibile coinvolgimento di tratti della Val Padana occidentale.

## **Weekend di Ferragosto: caldo ma con locali temporali**

Tra venerdì e sabato aumenteranno le possibilità di rovesci pomeridiani su Alpi e Appennino, ma il caldo rimarrà intenso.

- Nord e Centro: temperature ancora elevate, con picchi fino a 38/39°C in Toscana.
- Sud Italia: lieve calo termico per correnti più fresche dai Balcani.

## **Valori termici in quota**

- Zero termico: 4400/4800 m, in lieve calo da metà settimana.
- Temperature massime in quota: 24/26°C a 1500 m sulle Alpi, 30/32°C a 1000 m in Appennino.

In sintesi, la settimana di Ferragosto sarà dominata dal caldo africano con punte fino a 40°C, ma attenzione ai temporali di calore pomeridiani, specialmente in montagna. Le coste saranno mitigate dal mare, mentre nelle zone interne si farà sentire l'afa, rendendo necessario prestare attenzione all'idratazione e alla protezione dal sole.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-ferragosto-2025-anticiclone-africano-calido-record-e-possibili-temporali-pomeridiani/147481>