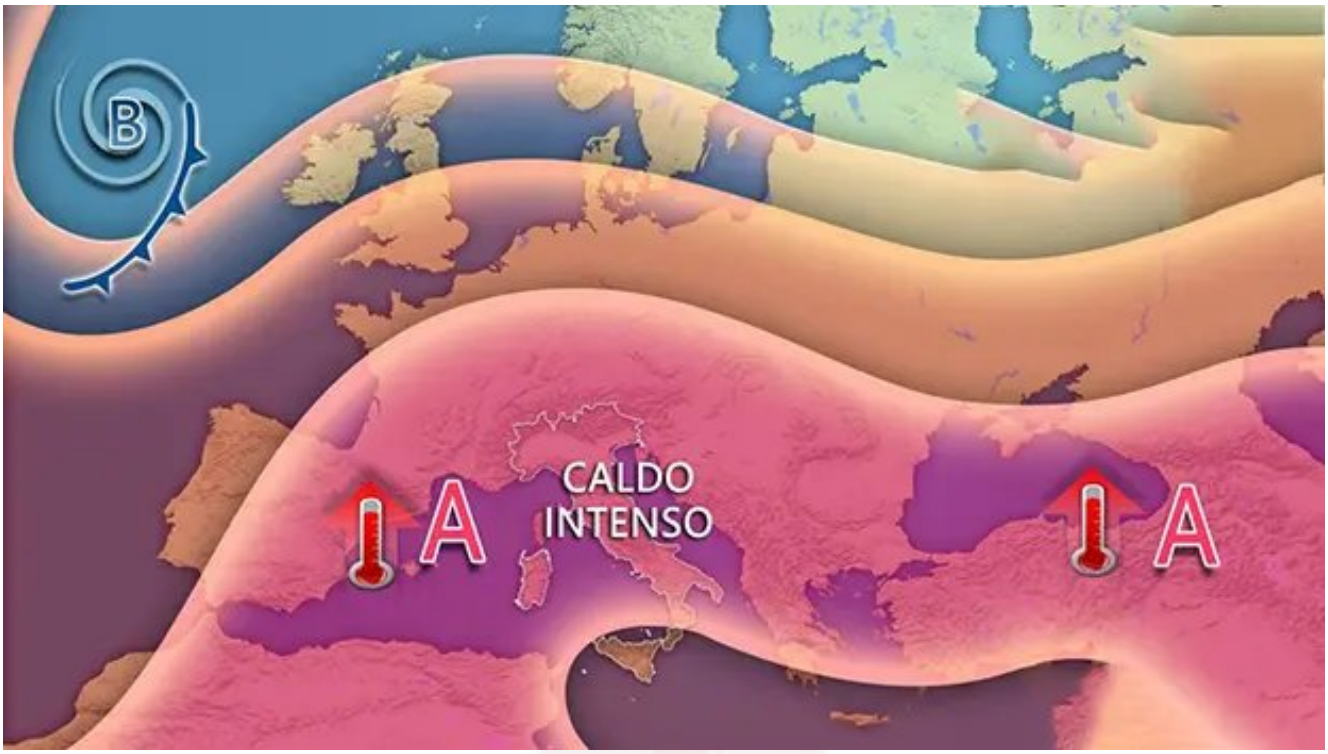
Meteo Ferragosto: ondata di caldo africano sull’Italia, punte di 40°C e afa intensa

Data: 8 ottobre 2025 | Autore: Redazione



Meteo Ferragosto: anticiclone africano sull’Italia, ondata di caldo con punte di 40°C e qualche temporale isolato

La settimana di Ferragosto sarà segnata dall’**anticiclone africano**che avvolgerà l’intero Paese, riportando stabilità, cieli sereni e **temperature cocenti**. Nelle **prossime ore** è atteso il **picco del caldo**, con valori che su molte aree d’Italia toccheranno o supereranno i **40°C**.

Quando si parla di **meteo estremo** si pensa a nubifragi e grandinate; questa volta, invece, sarà il **grande caldo** a dominare la cronaca, complice un flusso d’aria rovente in risalita dal Sahara.

Quadro generale: sole, afa e caldo in intensificazione

La circolazione anticiclonica di matrice africana sta già spingendo verso l’alto i termometri: il tempo è stabile quasi ovunque e il **caldo intenso**crescerà tra oggi e i prossimi giorni. Prepariamoci a una giornata dal sapore pienamente estivo—per molti anche **estrema**—con massime prossime alla soglia dei **40°C** e **afa** in aumento.

Dove farà più caldo

Dopo un risveglio di stampo tropicale (minime difficilmente sotto 23–24°C), i picchi più alti sono attesi in queste aree:

• **Centro Italia**: **Prato**, **Firenze** e **Pistoia** potranno toccare **39–40°C**; **Terni** molto vicina a tali valori.
• **Nord Italia**: **Bologna**, **Ferrara**, **Reggio Emilia**, **Parma**, **Mantova** e **Bolzano** fino a **37–38°C**, con **umidità** in crescita che renderà l'atmosfera più opprimente.
• **Sud Italia**: nelle aree interne della **Campania** valori simili al Centro; lungo le coste **caldo attenuato** ma con **afa** marcata.

Cielo e fenomeni: sereno prevalente, ma non si escludono temporali di calore

Il sole splenderà **indisturbato**su gran parte del Paese per l'intera giornata. Nel pomeriggio non si escludono **modesti addensamenti** sulle aree montuose, con **basso rischio** di **temporali**isolati (i classici fenomeni di calore). Nel complesso, però, il contesto resterà stabile da Nord a Sud.

Caldo e salute: attenzione allo stress termico

L'**Heat Stress Index (stress termico)**—che combina temperatura, umidità, vento e radiazione solare—raggiungerà valori elevati. Ciò può aumentare affaticamento, disidratazione e rischio di colpo di calore, soprattutto per le fasce più vulnerabili.

Consigli pratici

Anziani

• Bere spesso (anche senza sete) e privilegiare acqua e tisane non zuccherate.
• Evitare di uscire tra le **11 e le 18**; restare in ambienti **freschi e ventilati**.
• Farmaci e patologie croniche: seguire le indicazioni mediche e non interrompere le terapie.

Bambini

• Offrire acqua e frutta **più volte al giorno**; no bibite zuccherate.
• Giochi e sport **solo** al mattino presto o la sera; mai sotto il sole diretto.
• Abiti **leggeri e chiari**; cappellino e crema solare ad alta protezione.

Donne (inclusa gravidanza)

• Limitare esposizioni prolungate; fare pause frequenti all'ombra.
• Pasti **leggeri** e ricchi d'acqua (verdura, frutta, yogurt); idratazione costante.
• In gravidanza: attenzione a **gonfiori** e **pressione**; in caso di malessere, rientrare in ambienti freschi e contattare il medico.

Animali domestici

• Acqua **fresca** sempre disponibile; zone d'ombra in casa e all'aperto.
• Passeggiate solo nelle ore **più fresche**; evitare **asfalto bollente**.

- Mai lasciarli in **auto**, anche per pochi minuti.

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! Clicca qui per unirti

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/meteo-ferragosto-ondata-di-caldo-africano-sull-italia-punte-di-40-c-e-afa-intensa/147437