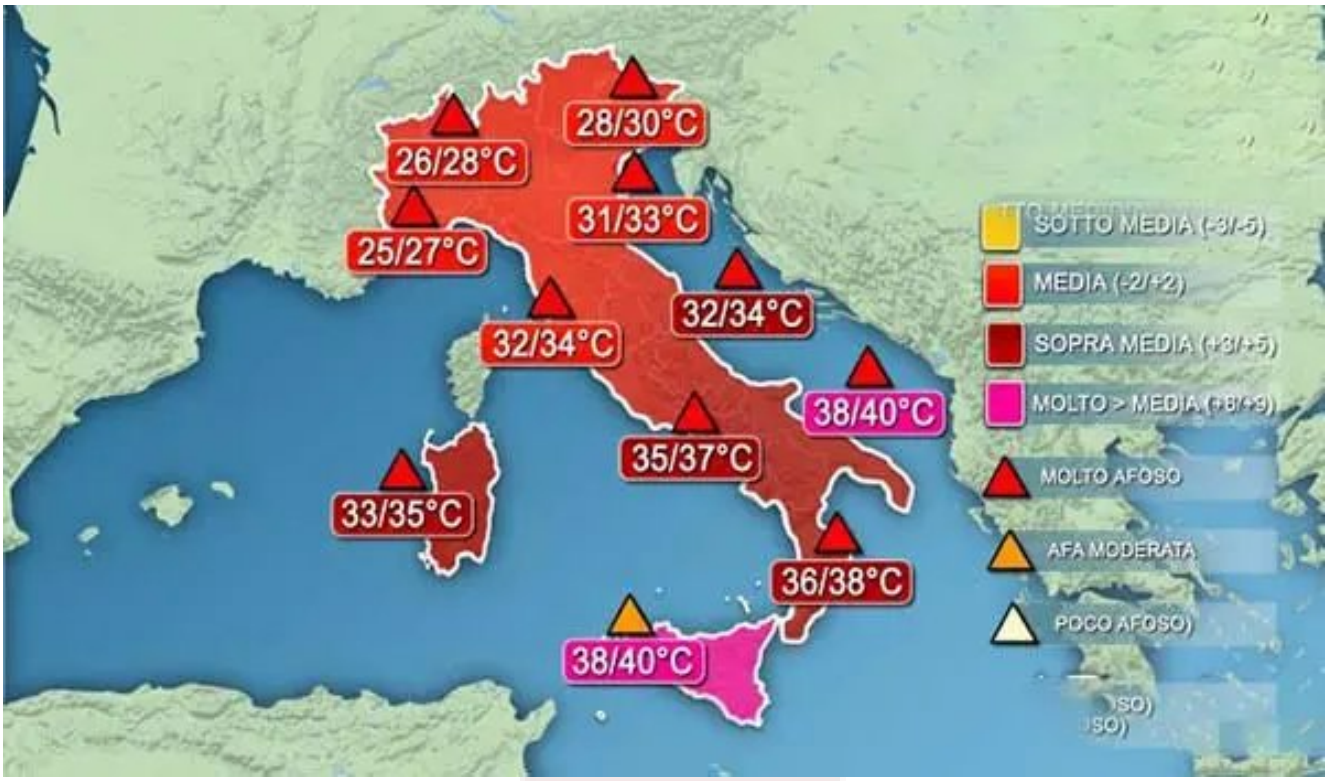
Meteo: giovedì e venerdì tra temporali violenti al Nord e caldo africano estremo al Sud

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Un’Italia spaccata in due: tra temporali intensi e caldo record oltre i 40°C

L’estate entra nel vivo con due giornate, giovedì 25 e venerdì 26 luglio, che mostreranno un’Italia meteorologicamente divisa. Mentre il Nord sarà bersaglio di forti temporali e instabilità atmosferica, il Sud sperimenterà un’ondata di calore senza precedenti, con punte di temperatura che supereranno i 44°C in alcune aree interne della Sicilia.

Questa situazione estrema è generata da una complessa dinamica atmosferica: una bassa pressione attiva sul Canale della Manica si sta spostando verso sud-est, lambendo le Alpi occidentali. Tale movimento favorisce il richiamo di venti caldi di scirocco provenienti dal Nord Africa, che investiranno le regioni meridionali italiane. Al contempo, l’instabilità associata alla saccatura colpirà in particolare le regioni settentrionali, dando vita a temporali anche di forte intensità.

Previsioni meteo per giovedì 25 luglio

Nord Italia

Il tempo si presenterà molto instabile fin dal mattino, con **rovesci e temporali localmente violenti** su Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia nord-occidentale e zone alpine e prealpine. Attenzione a possibili **nubifragi e grandinate**. Fenomeni meno diffusi sull'Emilia-Romagna e sul basso Veneto.

Centro Italia

Cielo in prevalenza coperto da **velature e nubi stratificate**, che conferiranno un aspetto lattiginoso o grigiastro al cielo. Tuttavia, **non sono attese precipitazioni rilevanti**. Temperature in diminuzione, specialmente sulle regioni tirreniche.

Sud Italia e Isole

In Sardegna presenza di nuvolosità compatta ma con scarse possibilità di pioggia. Altrove cielo **sereno o poco nuvoloso**, con **temperature in forte aumento**. Le massime toccheranno i **40°C tra Puglia e Basilicata**. Ventilazione moderata di scirocco e mari generalmente mossi.

Previsioni meteo per venerdì 26 luglio

Nord Italia

Prosegue la fase instabile con **variabilità marcata**, alternanza di schiarite e **rovesci intermittenti**, che potrebbero diventare più diffusi e intensi tra il tardo pomeriggio e la sera. Rischio di **temporali forti in serata**.

Centro Italia

Nubi irregolari con possibilità di **rovesci sparsi tra Toscana e Marche** durante il giorno. Tra sera e notte, aumento dell'instabilità con **piogge anche intense localmente**. Temperature in lieve calo, venti in rotazione da nord-ovest.

Sud Italia e Isole

Arrivo di qualche **temporale sulla Sardegna**, ma altrove il tempo si manterrà in prevalenza stabile, con **ampie schiarite su Adriatico e Ionio**. Le temperature resteranno **eccezionalmente elevate**, con **picchi fino a 44/45°C nelle aree interne del Catanese**. Venti meridionali e mari molto mossi.

Ondata di calore: consigli pratici per affrontare il caldo estremo

Con temperature eccezionalmente alte in gran parte del Sud e delle Isole, è fondamentale adottare comportamenti prudenti per tutelare la salute, soprattutto per le categorie più fragili.

Anziani

- Evitare di uscire nelle ore più calde (11:00–18:00)
- Bere acqua regolarmente, anche senza sete
- Rinfrescare gli ambienti con ventilatori o condizionatori
- Indossare abiti leggeri, chiari e in fibre naturali

Donne in gravidanza

- Limitare l’attività fisica nelle ore calde
- Mantenere una buona idratazione (acqua, succhi naturali)
- Prediligere pasti leggeri e ricchi di frutta e verdura
- Riposare in ambienti freschi e ben ventilati

Bambini

- Farli bere spesso, anche se non lo chiedono
- Evitare giochi all'aperto durante le ore più calde
- Usare cappellini e crema solare ad alta protezione
- Offrire pasti freddi, leggeri e nutrienti

Animali domestici

- Non lasciarli mai in auto o su balconi esposti al sole
- Cambiare spesso l’acqua nella ciotola
- Portarli a passeggio solo la mattina presto o la sera
- Offrire ombra e superfici fresche su cui riposare

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! Clicca qui per unirti

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/meteo-gioved-e-venerd-tra-temporali-violenti-al-nord-e-caldo-africano-estremo-al-sud/147086