# Meteo Italia: anticiclone dominante, inverno in pausa e temperature sopra media

Data: 12 ottobre 2025 | Autore: Redazione



## Settimana stabile e mite: nebbie diffuse in Pianura Padana, zero termico fino a 3300m. Ecco cosa aspettarsi nei prossimi giorni

L'Italia vive una fase meteo decisamente anomala per il periodo. L'**anticiclone**posizionato sull'Europa centro-meridionale continua a garantire **tempo stabile**, poche precipitazioni e un clima più tipico dell'autunno che dell'inverno. Nonostante il cielo sereno in molte zone, lo scenario non sarà ovunque limpido: come spesso accade in presenza di alta pressione in inverno, aumentano **foschie, nebbie e nubi basse**, soprattutto nelle aree di pianura.

## Anticiclone protagonista: tempo stabile ma a tratti grigio

Con l'alta pressione ben strutturata sul Mediterraneo, la settimana sarà segnata da condizioni **meteostabili su gran parte d'Italia**, con **assenza di perturbazioni significative**. Tuttavia, la stabilità non garantisce sempre giornate soleggiate: la scarsa circolazione d'aria nei bassi strati favorisce l'accumulo di **umidità, smog e nebbie**, specie al Nord.

### Zone più soggette a nebbia e cieli grigi:

- **Val Padana** (fenomeno più persistente)
- **Liguria e Toscana** con possibili nubi basse
- tratti di **costa tirrenica e regioni centrali**
- locali foschie anche sulle coste del Sud

## Temperature oltre la norma: inverno assente e zero termico molto elevato

La fase anticiclonica porta con sé masse d'aria **subtropicali** che favoriscono un clima **insolitamente mite** per il periodo. Lo **zero termico potrà salire oltre i 3200-3400 metri**, valori più tipici del mese di maggio che di gennaio.

**Temperature previste in quota (circa +8/+10°C rispetto alla media):**

- Courmayeur 7°C
- Sestriere 7°C
- Bormio 9°C
- Livigno 4°C
- Abetone 8°C
- Terminillo 10°C

Sulle località di **pianura e coste soleggiate**, possibili punte **oltre 14-15°C**, con clima **autunnale più che invernale**.

## Gelate solo nelle zone interne e fondovalle

L'unico elemento che ricorda la stagione invernale saranno le **inversioni termiche notturne**, in grado di mantenere temperature vicine allo **0°C** in aree interne e vallive.

Luoghi dove è più probabile percepire freddo mattutino:

- **Aosta**
- **Sondrio**
- **Bolzano**
- **Belluno**
- deboli gelate anche sulla **Val Padana**

Al Sud clima più dolce, con **massime fino a 18°C in Sicilia e Calabria tirrenica**.

## Aggiornamento giorno per giorno

### Martedì

- Prevalenza di sole
- **banchi di nebbia al mattino** in Val Padana
- **nuvolosità in aumento su Liguria, Toscana e Sardegna**

### Mercoledì

- Continua il **dominio anticiclonico**
- Nebbie e nubi basse su Pianura Padana ed entroterra centro-settentrionale
- Possibili **pioviggini tra Genova e La Spezia**
- Mite in quota con **zero termico oltre i 3200m**

### Giovedì

- **Lieve calo dello zero termico sulle Alpi**, fino a 2400m per un fronte debole in transito a nord
- In pianura clima ancora grigio con valori massimi in lieve diminuzione
- Da **venerdì nuovo rialzo dello zero termico verso 2800m**

### Weekend

- Poche variazioni.
- Persistono **foschie, nebbie e clima mite**, inverno ancora rimandato.

## In sintesi

- **Anticiclone dominante per molti giorni**
- **Inverno quasi assente**, temperature **sopra media**
- **Nebbie e smog in pianura**, soleggiato in montagna con clima mite
- **Zero termico molto elevato**, condizioni ideali per escursioni in quota ma **scarsità di neve naturale**

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-dominante-inverno-in-pausa-e-temperature-sopra-media/149949