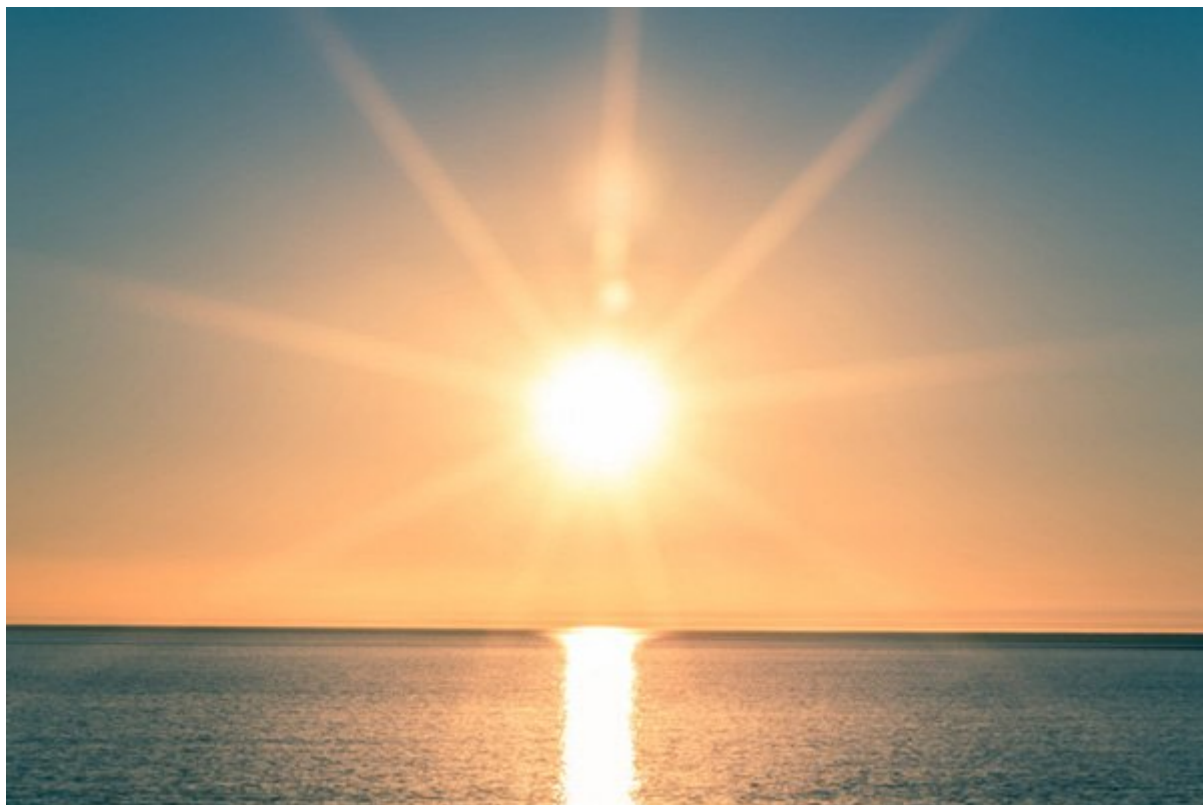


# Meteo Italia: anticiclone dominante, inverno in pausa e temperature sopra media

Data: 12 ottobre 2025 | Autore: Redazione

---



## Settimana stabile e mite: nebbie diffuse in Pianura Padana, zero termico fino a 3300m. Ecco cosa aspettarsi nei prossimi giorni

L'Italia vive una fase meteo decisamente anomala per il periodo. L'anticiclone posizionato sull'Europa centro-meridionale continua a garantire tempo stabile, poche precipitazioni e un clima più tipico dell'autunno che dell'inverno. Nonostante il cielo sereno in molte zone, lo scenario non sarà ovunque limpido: come spesso accade in presenza di alta pressione in inverno, aumentano foschie, nebbie e nubi basse, soprattutto nelle aree di pianura.

## Anticiclone protagonista: tempo stabile ma a tratti grigio

Con l'alta pressione ben strutturata sul Mediterraneo, la settimana sarà segnata da condizioni meteostabili su gran parte d'Italia, con assenza di perturbazioni significative. Tuttavia, la stabilità non garantisce sempre giornate soleggiate: la scarsa circolazione d'aria nei bassi strati favorisce l'accumulo di umidità, smog e nebbie, specie al Nord.

## Zone più soggette a nebbia e cieli grigi:

- Val Padana (fenomeno più persistente)
- Liguria e Toscana con possibili nubi basse
- tratti di costa tirrenica e regioni centrali
- locali foschie anche sulle coste del Sud

## Temperature oltre la norma: inverno assente e zero termico molto elevato

La fase anticiclonica porta con sé masse d'aria subtropicali che favoriscono un clima insolitamente mite per il periodo. Lo zero termico potrà salire oltre i 3200-3400 metri, valori più tipici del mese di maggio che di gennaio.

Temperature previste in quota (circa +8/+10°C rispetto alla media):

- Courmayeur 7°C
- Sestriere 7°C
- Bormio 9°C
- Livigno 4°C
- Abetone 8°C
- Terminillo 10°C

Sulle località di pianura e coste soleggiate, possibili punte oltre 14-15°C, con clima autunnale più che invernale.

## Gelate solo nelle zone interne e fondovalle

L'unico elemento che ricorda la stagione invernale saranno le inversioni termiche notturne, in grado di mantenere temperature vicine allo 0°C in aree interne e vallive.

Luoghi dove è più probabile percepire freddo mattutino:

- Aosta
- Sondrio
- Bolzano
- Belluno
- deboli gelate anche sulla Val Padana

Al Sud clima più dolce, con massime fino a 18°C in Sicilia e Calabria tirrenica.

## Aggiornamento giorno per giorno

### Martedì

- Prevalenza di sole
- banchi di nebbia al mattino in Val Padana
- nuvolosità in aumento su Liguria, Toscana e Sardegna

### Mercoledì

- Continua il dominio anticiclonico
- Nebbie e nubi basse su Pianura Padana ed entroterra centro-settentrionale
- Possibili pioviggini tra Genova e La Spezia
- Mite in quota con zero termico oltre i 3200m

## Giovedì

- Lieve calo dello zero termico sulle Alpi, fino a 2400m per un fronte debole in transito a nord
- In pianura clima ancora grigio con valori massimi in lieve diminuzione
- Da venerdì nuovo rialzo dello zero termico verso 2800m

## Weekend

- Poche variazioni.
- Persistono foschie, nebbie e clima mite, inverno ancora rimandato.

## In sintesi

- Anticiclone dominante per molti giorni
- Inverno quasi assente, temperature sopra media
- Nebbie e smog in pianura, soleggiato in montagna con clima mite
- Zero termico molto elevato, condizioni ideali per escursioni in quota ma scarsità di neve naturale

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-dominante-inverno-in-pausa-e-temperature-sopra-media/149949>

