

# Meteo Italia: anticiclone in lieve indebolimento, poi impulso freddo nel weekend. Ecco le previsioni fino a domenica

Data: 4 agosto 2026 | Autore: Redazione



## Tempo stabile ma in evoluzione, calo termico e venti in rinforzo tra venerdì e sabato

L'anticiclone subtropicale continua a dominare la scena sull'Italia, ma mostra i primi segnali di indebolimento. Nei prossimi giorni assisteremo a una fase ancora stabile, seguita da un possibile cambio di scenario nel weekend con l'arrivo di correnti più fresche. Analizziamo nel dettaglio le previsioni meteo Italia fino a domenica.

## Anticiclone ancora presente ma meno stabile

Il campo di alta pressione, con valori compresi tra 1024 e 1026 hPa, tenderà a spostarsi leggermente verso ovest già da mercoledì. Questo movimento è legato all'avvicinamento di una saccatura fredda dall'Europa orientale, che tuttavia non riuscirà subito a coinvolgere pienamente la Penisola.

Il risultato sarà una fase ancora stabile, ma con:

- più nuvolosità sparsa
- temperature in lieve calo
- primi segnali di instabilità lungo l'Appennino

## **Meteo oggi e prossime ore: clima mite e stabile**

### **Nord**

Cielo sereno o poco nuvoloso, con qualche nube bassa soprattutto sulla Liguria. Possibili foschie mattutine.

### **Centro**

Prevalenza di sole con qualche nube bassa sui litorali tirrenici.

### **Sud**

Condizioni generalmente stabili con nuvolosità irregolare sulle aree tirreniche.

### **Temperature**

- Fino a 26°C al Centro-Nord
- Massime intorno ai 23°C al Sud
- Clima più fresco sulla Liguria

### **Venti e mari**

- Venti deboli a regime di brezza
- Mari calmi o poco mossi

## **Meteo mercoledì: più nubi e primi segnali di cambiamento**

### **Nord**

Possibili nebbie mattutine in Pianura Padana, seguite da schiarite. Nubi sparse tra Lombardia, Emilia e Triveneto.

### **Centro**

Più nuvolosità sul versante adriatico, ma senza precipitazioni. Sole prevalente sul Tirreno.

### **Sud**

Variabilità tra Molise, Puglia e Appennino, dove non si esclude qualche piovasco isolato.

### **Temperature e venti**

- Lieve calo al Nord
- Venti in rinforzo da nord-est
- Adriatico mosso

## **Meteo giovedì: temperature in calo e venti settentrionali**



La giornata sarà caratterizzata da:

- nubi irregolari al mattino
- ampie schiarite nel pomeriggio
- variabilità lungo l'Appennino

## Temperature

- Massime fino a 25°C solo in Sardegna
- Valori inferiori ai 23°C sul resto d'Italia
- Clima più fresco lungo l'Adriatico

## Venti e mari

- Venti settentrionali
- Mari mossi su Adriatico e Ionio

## Weekend: arriva un impulso freddo sull'Italia

Secondo gli ultimi aggiornamenti dei modelli meteo, tra venerdì e sabato un fronte freddo proveniente dall'Est Europa potrebbe sfiorare l'Italia.

Non si tratterà di un peggioramento duraturo, ma porterà:

- calo delle temperature
- venti più sostenuti
- locali piogge soprattutto sulle regioni adriatiche

## Meteo venerdì: peggiora sull'Adriatico

- Nord: stabile e soleggiato
- Centro: aumento delle nubi sul versante adriatico con possibili piovvaschi serali
- Sud: prime piogge tra Molise e Puglia durante la notte

Temperature in calo e venti settentrionali in rinforzo

## Meteo sabato: residua instabilità al Sud

- Nord: nubi sparse ma senza fenomeni rilevanti
- Centro: qualche pioggia residua sull'Abruzzo, poi miglioramento
- Sud: piovvaschi tra Puglia, Basilicata e Calabria, in esaurimento nel pomeriggio

Mari mossi o molto mossi, soprattutto al Sud

## Meteo domenica: torna il sole e clima più mite

Il ritorno dell'alta pressione porterà condizioni più stabili:

- Nord: soleggiato con qualche nube su Alpi e Prealpi
- Centro: tempo stabile con leggere velature
- Sud: variabilità tra Sicilia e Sardegna, più sole altrove

Temperature in aumento e venti più deboli

## Tendenza meteo: primavera dinamica e variabile

Questa evoluzione conferma una primavera dinamica, caratterizzata da alternanza tra fasi stabili e brevi incursioni fresche. L'anticiclone resta protagonista, ma non riesce a garantire una stabilità duratura.

Nei prossimi giorni sarà importante monitorare:

- l'intensità del fronte freddo del weekend
- la durata del calo termico
- il ritorno dell'alta pressione

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-in-lieve-indebolimento-poi-impulso-freddo-nel-weekend-ecco-le-previsioni-fino-a-domenica/152196>

