

Meteo Italia: anticiclone in lieve indebolimento, poi impulso freddo nel weekend. Ecco le previsioni fino a domenica

Data: 4 agosto 2026 | Autore: Redazione



Tempo stabile ma in evoluzione, calo termico e venti in rinforzo tra venerdì e sabato

L'**anticiclone subtropicale** continua a dominare la scena sull'Italia, ma mostra i primi segnali di indebolimento. Nei prossimi giorni assisteremo a una fase ancora stabile, seguita da un possibile cambio di scenario nel weekend con l'arrivo di correnti più fresche. Analizziamo nel dettaglio le **previsioni meteo Italia** fino a domenica.

Anticiclone ancora presente ma meno stabile

Il campo di alta pressione, con valori compresi tra **1024 e 1026 hPa**, tenderà a spostarsi leggermente verso ovest già da mercoledì. Questo movimento è legato all'avvicinamento di una **saccatura fredda dall'Europa orientale**, che tuttavia non riuscirà subito a coinvolgere pienamente la Penisola.

Il risultato sarà una fase ancora stabile, ma con:

- **più nuvolosità sparsa**
- **temperature in lieve calo**
- **primi segnali di instabilità lungo l'Appennino**

Meteo oggi e prossime ore: clima mite e stabile

Nord

Cielo **sereno o poco nuvoloso**, con qualche nube bassa soprattutto sulla Liguria. Possibili foschie mattutine.

Centro

Prevalenza di sole con **qualche nube bassa sui litorali tirrenici**.

Sud

Condizioni generalmente stabili con **nuvolosità irregolare sulle aree tirreniche**.

Temperature

- **Fino a 26°C al Centro-Nord**
- **Massime intorno ai 23°C al Sud**
- **Clima più fresco sulla Liguria**

Venti e mari

- **Venti deboli** a regime di brezza
- **Mari calmi o poco mossi**

Meteo mercoledì: più nubi e primi segnali di cambiamento

Nord

Possibili **nebbie mattutine in Pianura Padana**, seguite da schiarite. Nubi sparse tra Lombardia, Emilia e Triveneto.

Centro

Più nuvolosità sul versante adriatico, ma senza precipitazioni. Sole prevalente sul Tirreno.

Sud

Variabilità tra **Molise, Puglia e Appennino**, dove non si esclude qualche **piovasco isolato**.

Temperature e venti

- **Lieve calo al Nord**
- **Venti in rinforzo da nord-est**
- **Adriatico mosso**

Meteo giovedì: temperature in calo e venti settentrionali

La giornata sarà caratterizzata da:

- **nubi irregolari al mattino**
- **ampie schiarite nel pomeriggio**
- **variabilità lungo l'Appennino**

Temperature

- **Massime fino a 25°C solo in Sardegna**
- **Valori inferiori ai 23°C sul resto d'Italia**
- **Clima più fresco lungo l'Adriatico**

Venti e mari

- **Venti settentrionali**
- **Mari mossi su Adriatico e Ionio**

Weekend: arriva un impulso freddo sull'Italia

Secondo gli ultimi aggiornamenti dei modelli meteo, tra venerdì e sabato un **fronte proveniente dall'Est Europa** potrebbe sfiorare l'Italia.

freddo

Non si tratterà di un peggioramento duraturo, ma porterà:

- **calo delle temperature**
- **venti più sostenuti**
- **locali piogge soprattutto sulle regioni adriatiche**

Meteo venerdì: peggiora sull'Adriatico

- **Nord:** stabile e soleggiato
- **Centro:** aumento delle nubi sul versante adriatico con possibili piovoschi serali
- **Sud:** prime piogge tra Molise e Puglia durante la notte

Temperature in calo e venti settentrionali in rinforzo

Meteo sabato: residua instabilità al Sud

- **Nord:** nubi sparse ma senza fenomeni rilevanti
- **Centro:** qualche pioggia residua sull'Abruzzo, poi miglioramento
- **Sud:** piovoschi tra **Puglia, Basilicata e Calabria**, in esaurimento nel pomeriggio

Mari mossi o molto mossi, soprattutto al Sud

Meteo domenica: torna il sole e clima più mite

Il ritorno dell'alta pressione porterà condizioni più stabili:

- **Nord:** soleggiato con qualche nube su Alpi e Prealpi

- **Centro:** tempo stabile con leggere velature
- **Sud:** variabilità tra Sicilia e Sardegna, più sole altrove

Temperature in aumento e venti più deboli

Tendenza meteo: primavera dinamica e variabile

Questa evoluzione conferma una **primavera dinamica**, caratterizzata da alternanza tra fasi stabili e brevi incursioni fresche. L'**anticiclone** resta protagonista, ma non riesce a garantire una stabilità duratura.

Nei prossimi giorni sarà importante monitorare:

- l'intensità del **fronte freddo del weekend**
- la durata del calo termico
- il ritorno dell'alta pressione

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-in-lieve-indebolimento-poi-impulso-freddo-nel-weekend-ecco-le-previsioni-fino-a-domenica/152196>

