

# Meteo Italia: anticiclone in rinforzo ma non mancheranno piogge. Le regioni più a rischio nei prossimi giorni

Data: 3 aprile 2026 | Autore: Redazione



## Previsioni meteo: stabilità in aumento, ma perturbazioni locali su alcune aree del Paese

La situazione **meteo in Italia** nei prossimi giorni sarà caratterizzata da un graduale rafforzamento dell'**anticiclone**, che favorirà condizioni generalmente più stabili su gran parte della Penisola. Tuttavia, la presenza di **correnti umide nel Mediterraneo** e di un **vortice depressionario tra Marocco e Mediterraneo occidentale** continuerà a portare **nuvolosità e piogge locali**, soprattutto sulle regioni centrali e sulle isole maggiori.

Dopo i disturbi atmosferici che hanno interessato il **Centro-Nord** nei giorni scorsi, l'alta pressione tornerà progressivamente a dominare lo scenario meteorologico italiano. Nonostante ciò, il tempo non sarà completamente stabile e soleggiato: nei prossimi giorni saranno possibili **addensamenti nuvolosi, nebbie mattutine e locali piovvaschi**.

Vediamo nel dettaglio le previsioni meteo per l'Italia giorno per giorno.

## Meteo nelle prossime ore: nubi al Centro e Sardegna, schiarite

## altrove

Nelle prossime ore il **meteo sull'Italia** mostrerà un quadro piuttosto variabile.

Al **Nord Italia** si attendono **ampie schiarite sulle Alpi**, mentre sulla **Val Padana** saranno possibili **nebbie e foschie mattutine**, in graduale dissolvimento durante il giorno. In **Liguria** il tempo sarà più soleggiato sul Ponente, mentre il Levante potrà essere interessato da una maggiore nuvolosità.

Al **Centro Italia** si osserveranno **nubi irregolari soprattutto in Toscana**, dove nelle aree interne non si esclude qualche debole piovasco nelle prime ore della giornata. Sulle **Marche interne** potranno verificarsi locali pioviggini, mentre **Lazio e Abruzzo** godranno di schiarite più ampie.

Al **Sud Italia** il cielo sarà generalmente velato o poco nuvoloso, con **stratificazioni alte e sottili**. In **Puglia**, nelle ore mattutine, potranno formarsi **nubi basse sulle zone interne**, in dissolvimento nel corso della giornata.

In **Sardegna** si segnala la possibilità di **qualche pioggia nelle prime ore del giorno**, seguita da nuvolosità senza fenomeni rilevanti. Le **temperature saranno in lieve aumento** su gran parte del Paese.

## Meteo mercoledì: nuvole in aumento e qualche pioggia sulle Marche

La giornata di **mercoledì** sarà ancora caratterizzata da condizioni piuttosto stabili, ma con alcune differenze tra le varie zone d'Italia.

Al **Nord** il tempo resterà stabile, ma torneranno a formarsi **nebbie e nubi basse sulle pianure e sulla Liguria**, che potranno persistere fino alle ore centrali della giornata. Sulle **Alpi**, invece, prevarrà il sole.

Al **Centro Italia** transiterà una **nuvolosità irregolare dal Tirreno verso l'Adriatico**. Nel pomeriggio e in serata saranno possibili **deboli piogge sulle Marche**, mentre altrove il tempo resterà asciutto.

Al **Sud** il cielo sarà spesso **offuscato da nubi alte e stratificate**, ma senza fenomeni significativi.

In **Sardegna** si prevedono **addensamenti più frequenti sul versante tirrenico**, mentre sul lato occidentale le schiarite saranno più ampie.

Le **temperature subiranno un lieve calo sulle regioni centrali**.

## Meteo giovedì: anticiclone dominante ma con nebbie e nubi basse

Giovedì l'**anticiclone sull'Italia** si rafforzerà ulteriormente, garantendo condizioni generalmente stabili.

Al **Nord Italia** il sole sarà prevalente su **Alpi e Liguria**, mentre sulle pianure persisteranno **foschie dense, nebbie e nubi basse**, in graduale diradamento durante le ore centrali della giornata.

Al **Centro** il cielo sarà **poco nuvoloso o velato sulle regioni tirreniche e sull'Umbria**, mentre sul versante adriatico potranno formarsi **foschie e nubi basse tra coste e pianure**.

Al **Sud Italia** si osserveranno **foschie e nubi basse sul versante adriatico e ionico**, mentre le regioni tirreniche e la **Sicilia** vedranno condizioni più soleggiate.

In **Sardegna** il cielo sarà **irregolarmente nuvoloso ma senza precipitazioni**.

Le **temperature aumenteranno leggermente sulle regioni tirreniche centrali**, con valori che potranno raggiungere **17-18°C** nelle ore più miti.

## **Meteo venerdì: peggiora sulle isole maggiori**

La giornata di **venerdì** vedrà ancora condizioni abbastanza stabili sulle regioni peninsulari, seppur con **nebbie mattutine sulla Val Padana**.

Diversa la situazione sulle **isole maggiori**, dove si assisterà a un **aumento dell'instabilità atmosferica**. Un impulso perturbato collegato a una **depressione sul Mediterraneo occidentale** porterà **piogge e rovesci dalla Sardegna verso la Sicilia**.

## **Previsioni meteo weekend: variabilità su Sardegna e Sicilia, stabile altrove**

Nel corso del **fine settimana il meteo sull'Italia** sarà influenzato dall'interazione tra **anticiclone e vortice mediterraneo**.

Già da **sabato** la depressione sul Mediterraneo continuerà a inviare **impulsi instabili verso le isole maggiori**, determinando **condizioni di variabilità con piogge intermittenti tra Sardegna e Sicilia**.

Il **resto della Penisola**, invece, resterà sotto la protezione dell'**alta pressione**, con **tempo stabile, cieli in prevalenza sereni e clima quasi primaverile**.

Anche **domenica** le **isole maggiori** potrebbero essere interessate da qualche fenomeno di instabilità, con possibili estensioni delle nubi verso il **medio-basso Tirreno**.

Sul resto d'Italia continueranno a prevalere **stabilità atmosferica, temperature miti e ampie schiarite**, segnando una fase meteorologica tipica della **fine dell'inverno e dell'inizio della primavera**.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-in-rinforzo-ma-non-mancheranno-piogge-le-regioni-pi-a-rischio-nei-prossimi-giorni/151482>