Meteo Italia: anticiclone protagonista, sole diffuso e temperature in aumento

Data: 5 febbraio 2026 | Autore: Redazione



Meteo Ponte 1° Maggio: anticiclone protagonista, sole e temperature in aumento su gran parte d’Italia

Previsioni aggiornate tra stabilità, ultimi rovesci al Sud e primi segnali di cambiamento

Il **meteo del Ponte del 1° Maggio** si preannuncia in gran parte favorevole grazie al ritorno dell’ **anticiclone**, che porterà condizioni di stabilità atmosferica e **tempo prevalentemente soleggiato**su gran parte della Penisola. Tuttavia, non mancheranno alcune eccezioni, soprattutto nelle fasi iniziali e verso la fine del weekend.

Situazione generale: anticiclone in espansione sull’Italia

Dopo il passaggio di un fronte freddo che ha interessato il Paese, le condizioni meteo stanno rapidamente migliorando. Le **ultime piogge**si concentrano sulle aree più meridionali, in particolare su **bassa Calabria e Sicilia centro-orientale**, ma tenderanno a esaurirsi nel corso della giornata.

Nel frattempo, un robusto **campo di alta pressione**in espansione dall’Europa occidentale verso il

Mediterraneo centrale garantirà una fase stabile, con **cieli sereni o poco nuvolosi**e un progressivo aumento delle temperature.

Meteo venerdì 1° maggio: sole diffuso, ultimi rovesci al Sud

- **Nord Italia:** condizioni di **tempo stabile e soleggiato**, con qualche nube residua al Nordovest nelle prime ore.
- **Centro Italia:** prevalenza di sole, con nuvolosità in attenuazione su Marche e Abruzzo.
- **Sud Italia:** ancora qualche **piovasco su Calabria e Sicilia**, ma in rapido miglioramento.
- **Sardegna:** cielo sereno o poco nuvoloso.

Le **temperature** risultano leggermente in calo al Sud, mentre i **venti di nord-est** restano moderati.

Meteo sabato: clima mite e cieli sereni

La giornata di sabato sarà caratterizzata da una diffusa stabilità:

- **Nord, Centro e Sud:** condizioni di **bel tempo**, con cieli per lo più sereni.
- Qualche **velatura in arrivo** tra pomeriggio e sera al Nordovest e in Sardegna.

Le **temperature in aumento** porteranno valori massimi tra **21 e 25°C**, soprattutto al Centro-Nord.

Meteo domenica: nubi in aumento, ma senza fenomeni diffusi

Domenica segnerà una fase di transizione:

- **Nord Italia:** cielo velato con **stratificazioni in aumento**, più compatte in serata al Nordovest.
- **Centro Italia:** sole offuscato da nubi alte, più dense tra Toscana e Lazio.
- **Sud Italia:** ancora **tempo stabile**, con velature in transito.
- **Sardegna:** nuvolosità in aumento, con possibili deboli piovaschi sul versante occidentale.

Le **temperature continueranno a salire**, con punte fino a:

- **25°C al Nord**
- **26-27°C nelle zone interne della Sardegna**
- valori elevati anche tra Toscana e Lazio

Tendenza meteo prossima settimana: anticiclone in calo e ritorno delle piogge

Dopo un ponte all'insegna della stabilità, la situazione è destinata a cambiare:

- **Lunedì:** primi segnali di peggioramento al **Nordovest e in Sardegna**, con **piogge in arrivo**.
- **Martedì:** indebolimento dell'anticiclone e **estensione delle precipitazioni** al Centro, soprattutto sulle regioni tirreniche.
- **Da mercoledì:** fase di **variabilità e instabilità** su Nord e Centro-Nord, con temperature in lieve calo.

Il **Sud Italia** e il versante adriatico resteranno inizialmente più protetti, con condizioni ancora **miti e stabili**.

Conclusione: ponte ideale per attività all'aperto, ma attenzione

al cambiamento

Il **Ponte del 1° Maggio 2026**offrirà condizioni meteo ideali per gite, sport e attività all'aria aperta, grazie al dominio dell'**anticiclone**e al clima gradevole. Tuttavia, il quadro meteorologico è destinato a evolversi già nei giorni successivi, con il ritorno di **piogge e rovesci**.

Come sempre, trattandosi di una **tendenza meteo a medio-lungo termine**, saranno possibili aggiornamenti nei prossimi giorni.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-protagonista-sole-diffuso-e-temperature-in-aumento/152655