

Meteo Italia, arriva la grande ondata di caldo africano: fino a 41°C nel weekend, ecco le città più roventi

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Meteo Italia, arriva l'ondata di caldo africano: fino a 41°C nel weekend, afa e notti tropicali su gran parte del Paese

Dopo gli ultimi temporali al Sud, l'anticiclone africano porterà temperature eccezionali, afa intensa e condizioni di caldo estremo che potrebbero durare anche la prossima settimana

L'Italia si prepara a vivere una nuova fase di **caldo intenso**. Dopo gli ultimi episodi di instabilità previsti all'estremo Sud, sarà infatti l'**anticiclone africano** a dominare lo scenario meteorologico, riportando **sole**, **temperature elevate** e un deciso aumento dell'afa.

A partire da **giovedì 30 luglio**, l'espansione dell'**alta pressione subtropicale** favorirà un progressivo incremento delle temperature su tutta la Penisola, con il culmine previsto tra sabato e domenica. Le massime potranno raggiungere **39-41°C** in diverse città italiane, mentre anche le ore notturne saranno caratterizzate da valori particolarmente elevati.

Ultimi temporali tra Sicilia e rilievi prima del ritorno del bel tempo

Mercoledì rappresenterà l'ultima giornata con qualche fenomeno di instabilità. L'attenzione sarà rivolta soprattutto alla **Sicilia**, dove un piccolo vortice di aria fresca in quota continuerà a generare **rovesci e temporali isolati**, soprattutto nelle ore centrali della giornata.

Qualche breve acquazzone potrà interessare anche alcuni settori delle Alpi nord-orientali, mentre sul resto del Paese il tempo sarà prevalentemente stabile con cieli sereni o poco nuvolosi e temperature già in aumento.

Da giovedì l'alta pressione africana si rafforza sull'Italia

Con il definitivo allontanamento dell'instabilità, l'**anticiclone subtropicale** si estenderà rapidamente sull'Italia grazie all'arrivo di masse d'aria molto calde provenienti dal **deserto del Sahara**.

Questa configurazione atmosferica garantirà:

- **tempo stabile e soleggiato;**
- **assenza quasi totale di precipitazioni;**
- **temperature ben oltre le medie climatiche;**
- **afa in costante aumento**, soprattutto nelle grandi città e nelle aree di pianura.

Solo sulle zone alpine e, localmente, lungo l'Appennino potranno svilupparsi isolati temporali di calore durante le ore pomeridiane.

Weekend rovente: fino a 41°C nelle città più calde

Il momento più intenso dell'ondata di calore è atteso tra sabato e domenica.

Secondo le attuali previsioni, queste potrebbero essere alcune delle temperature massime:

- **Firenze:** fino a **41°C**
- **Bologna:** circa **40°C**
- **Roma:** fino a **39°C**
- **Milano:** fino a **39°C**
- **Padova:** fino a **39°C**

Anche numerose altre città del Centro-Nord potrebbero superare facilmente i **37-38°C**, con una **temperatura percepita** ancora più elevata a causa dell'umidità.

Afa e notti tropicali renderanno il caldo ancora più pesante

Oltre alle elevate temperature diurne, una delle caratteristiche principali di questa nuova ondata sarà la presenza delle cosiddette **notti tropicali**, durante le quali le temperature minime potrebbero restare superiori ai **25°C**.

Questo impedirà agli edifici di raffrescarsi durante la notte, aumentando il disagio soprattutto nelle aree urbane, dove l'effetto "isola di calore" rende il clima ancora più opprimente.

Caldo intenso: i consigli per proteggere anziani, bambini, neonati e persone fragili

Le **ondate di caldo** rappresentano un rischio concreto per la salute, soprattutto per **anziani, bambini**

, **neonati, donne in gravidanza** e persone affette da malattie croniche.

Per affrontare al meglio le giornate più calde è importante seguire alcune semplici regole:

- **bere acqua frequentemente**, anche senza avvertire lo stimolo della sete;
- evitare di uscire tra le **11:00 e le 18:00**, quando il sole è più intenso;
- indossare abiti leggeri e di colore chiaro;
- consumare pasti leggeri ricchi di frutta e verdura;
- mantenere gli ambienti freschi e ben ventilati;
- evitare attività fisica intensa nelle ore centrali della giornata.

Anziani: massima attenzione alla disidratazione

Gli **anziani** sono tra le persone più esposte agli effetti del caldo perché il loro organismo disperde meno efficacemente il calore e percepisce con minore intensità lo stimolo della sete.

È importante che bevano regolarmente, rimangano in ambienti freschi e siano controllati da familiari o vicini, soprattutto se vivono da soli.

Bambini e neonati: mai lasciarli in auto

Per **bambini e neonati** è fondamentale garantire una corretta idratazione, evitare l'esposizione diretta al sole e scegliere abiti freschi e traspiranti.

Non bisogna mai lasciare bambini o neonati all'interno di un'automobile, nemmeno per pochi minuti: la temperatura dell'abitacolo può aumentare rapidamente fino a raggiungere livelli estremamente pericolosi.

Donne in gravidanza

Le **donne in gravidanza** dovrebbero limitare gli sforzi fisici, bere frequentemente, evitare l'esposizione al sole nelle ore più calde e riposare in ambienti climatizzati o ben ventilati.

In presenza di sintomi come capogiri, debolezza o malessere persistente è consigliabile contattare il proprio medico.

Persone con patologie croniche

Chi soffre di **malattie cardiovascolari**, respiratorie, diabete o altre patologie dovrebbe seguire attentamente le indicazioni del medico, evitare sforzi e prestare particolare attenzione ai segnali di disidratazione o colpo di calore.

Quando è necessario chiedere aiuto

In presenza di sintomi come **confusione mentale**, perdita di coscienza, febbre elevata, difficoltà respiratorie, pelle molto calda e asciutta o segni di grave disidratazione è fondamentale contattare immediatamente il **Numero Unico di Emergenza 112** o rivolgersi al Pronto Soccorso.

Anche la prossima settimana potrebbe proseguire il caldo africano

Le elaborazioni meteorologiche più recenti indicano che l'**anticiclone africano** potrebbe continuare a dominare lo scenario anche nei primi giorni della prossima settimana.

Se questa tendenza verrà confermata, l'Italia continuerà a fare i conti con **temperature molto elevate**, **sole prevalente**, precipitazioni quasi assenti e un livello di **afa** particolarmente elevato nelle grandi città.

Una nuova ondata di calore investe l'Italia

Dopo gli ultimi temporali attesi tra Sicilia e aree montuose, il nostro Paese entrerà in una fase caratterizzata da **caldo africano**, **temperature fino a 41°C**, **afa intensa** e **notti tropicali**.

Sarà quindi importante seguire le indicazioni delle autorità sanitarie, adottare comportamenti prudenti e prestare particolare attenzione alle categorie più vulnerabili, affinché questa nuova ondata di calore possa essere affrontata in sicurezza.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-arriva-la-grande-onda-di-caldo-africano-fino-a-41-c-nel-weekend-ecco-le-citt-pi-roventi/154300>

