Meteo Italia: cambia tutto da lunedì con piogge e calo delle temperature

Data: 5 marzo 2026 | Autore: Redazione



Anticiclone in ritirata, arriva una perturbazione atlantica

Dopo alcuni giorni dominati dall'**anticiclone subtropicale**, che ha garantito **stabilità atmosferica** e **temperature miti**su gran parte della Penisola, lo scenario meteorologico è destinato a cambiare rapidamente. A partire da domenica si intravedono i primi segnali di cedimento dell'alta pressione, mentre da lunedì una **perturbazione atlantica** riporterà **pioggia, vento e instabilità**su molte regioni italiane.

Questo cambiamento è legato a una nuova configurazione europea: correnti più fresche in discesa dal Nord Europa favoriranno la formazione di un **canale depressionario**diretto verso la Penisola Iberica e il Mediterraneo, con effetti diretti anche sull'Italia.

Previsioni meteo: cosa succede da lunedì a mercoledì

Lunedì: primi segnali di maltempo al Nord e in Toscana

• **Nord Italia**: peggiora fin dal mattino sul Nord-Ovest con **piogge e rovesci**, in intensificazione tra **Liguria e basso Piemonte**. Entro sera fenomeni anche su **Lombardia ed Emilia occidentale**.

• **Centro Italia**: aumento delle nubi con **piogge in Toscana**, mentre sul versante adriatico

resistono ancora ampie schiarite.

• **Sud Italia**: prevalenza di tempo stabile, ma con nubi in aumento; possibili deboli piogge sulla **Sardegna**.

• **Temperature**: in **calo al Nord**, stabili o in lieve aumento altrove.

• **Venti e mari**: venti in rinforzo, **mari mossi o molto mossi** sui bacini occidentali.

Martedì: maltempo diffuso su gran parte della Penisola

• **Nord Italia**: **maltempo diffuso** con rovesci e **temporali anche intensi**, soprattutto in **Liguria**.

• **Centro Italia**: condizioni instabili con **piogge e temporali**, più frequenti sul versante tirrenico.

• **Sud Italia**: instabilità su **Campania, Molise, Alta Puglia e Sardegna**, con rovesci intermittenti; variabilità altrove.

• **Temperature**: **calo anche al Centro**, mentre al Sud si registrano ancora valori miti.

• **Venti e mari**: venti moderati o tesi, **mari molto mossi**.

Mercoledì: instabilità persistente al Centro-Nord

• **Centro-Nord**: ancora **instabilità diffusa** con piogge e rovesci, alternati a brevi schiarite.

• **Sud Italia**: condizioni più variabili con **maggiore presenza di sole**, ma qualche pioggia su **Campania e Isole maggiori**.

• **Temperature**: in **lieve diminuzione**.

• **Venti e mari**: venti meridionali sostenuti, mari generalmente **molto mossi**.

Temperature in calo: fino a 8 gradi in meno

Il cambiamento sarà evidente anche sul fronte termico. Dopo i valori miti del weekend, con punte di **24-26°C**, da lunedì si assisterà a un **calo netto delle temperature**, soprattutto nelle zone interessate dalle piogge.

Andamento termico nel dettaglio

• **Domenica**: clima **mite e sopra la media** al Centro-Nord, più fresco al Sud.

• **Lunedì**: **forte calo al Nord-Ovest** con massime intorno ai **18-19°C**; variazioni contenute altrove.

• **Martedì**: diminuzione termica più diffusa anche su **Centro e Nord**, con valori in linea o sotto la media; al Sud ancora **punte fino a 25-26°C**, specie sul **Salento**.

Tendenza meteo: settimana instabile e più fresca

La nuova settimana sarà caratterizzata da una fase più dinamica, con **frequenti passaggi perturbati** , **temperature in calo** e una generale riduzione della stabilità atmosferica.

Dopo il dominio dell'**anticiclone africano**, l'Italia entra quindi in una fase più tipica della primavera, fatta di **variabilità, rovesci e sbalzi termici**.

Articolo scaricato da www.infooggi.it
https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-cambia-tutto-da-luned-con-piogge-e-calo-delle-temperature/152670